

Rencontre artistique à l'Unité de Vie



Les résidents en compagnie du groupe des musiciens.

Mercredi 15 octobre, les résidents de l'Unité de Vie ont accueilli un groupe de musiciens dans le cadre de la saison musicale du Vieux-Palais. Les différents instruments, cla-

rinettes, cors de bassets, bassons, hautbois, contrebasse, cors d'harmonie ont été présentés par les jeunes concertistes de façon originale. Chaque groupe d'instrumentistes jouait

un morceau et peu à peu l'orchestre se formait pour arriver à la partie finale qui enchantait le public. Puis le dialogue s'est instauré entre les participants et un goûter a été partagé.

Pétanque nayracoise

Voyage au cœur des volcans d'Auvergne



Les participants à Vulcania.

Dimanche 5 octobre, le club de la Pétanque nayracoise conviait joueurs et membres bienfaiteurs à son voyage organisé cette année au cœur des volcans d'Auvergne, à Vulcania.

Visite guidée, qui permettait à chacun de mieux comprendre

le fonctionnement des volcans et de la planète. Attractions et ateliers enrichissants, émotions suscitées chez les visiteurs au cœur de l'aventure, effets spéciaux en relief, sensations fortes, tout concourait à faire vivre ces phénomènes hors du

commun ! Alors les volcans d'Auvergne sont-ils vraiment éteints depuis 7.000 ans ou seulement endormis ? En tout cas une belle unanimité et un grand enthousiasme de tous les participants devant la découverte de ce site.

Un magnifique concert à l'Espace Culturel

La première programmation de l'association Pour la Renaissance du Vieux-Palais de la saison musicale 2014-2015 s'est achevée au Nayrac le vendredi 17 octobre après sa tournée départementale.

Au cours de l'après-midi, les enfants des écoles de Campuac, Sébrazac, Estaing, Le Causse, Villecomtal et Le Nayrac ont pu assister à divers ateliers musicaux.

Les plus grands ont assisté à un petit concert d'instruments à vent et ont pu dialoguer avec les étudiants du Conservatoire National de Lyon et avec Maurice Bourgue dont la notoriété est internationale. Les plus petits ont aussi eu droit à un petit concert. Puis les élèves du Conservatoire à Rayonnement départemental de l'Aveyron les ont fait voyager au son de percussions. Ils ont même pu utiliser les conga, djembé, batterie



Atelier percussions pour les petits.

et autres instruments... Le soir, à l'espace multiculturel, le concert réunissait de nombreuses personnes venues écouter Maurice Bourgue, hautbois et l'ensemble à vent du Département de Musique de Chambre du CNSMD de Lyon.

Les spectateurs ne ménageaient pas leurs applaudisse-

ments au cours de ce concert de grande qualité. Ils étaient ensuite invités à partager le verre de l'amitié offert par la municipalité du Nayrac et la communauté de communes Espalion-Estaing.

Les musiciens les rejoignaient et de sympathiques discussions s'engageaient.



Maurice Bourgue et l'ensemble des musiciens.

Sortie du club de danse



Le groupe au centre équestre «Laguiolle équitation».

Le groupe de danses folkloriques «Les petites fleurs du Nayrac» avait choisi Le Bousquet, près de Laguiolle, pour sa journée détente.

Dès l'arrivée au château, un petit déjeuner préparé par Lucette attendait les participants. La visite guidée était suivie par petits et grands et se montrait fort intéressante.

A midi, afin de prendre des forces, la joyeuse équipe se diri-

geait vers l'Auberge du Combaire où était servi un sympathique repas plein de bons produits régionaux avec une attention particulière pour les danseurs qui recevaient chacun une surprise nominative.

L'après-midi, le groupe était attendu au centre équestre "Laguiolle équitation", tout proche. Pierre et Léa s'appliquaient pour que petits et grands se sentent à l'aise sur une mon-

ture à leur taille. Goûter et diplômes clôturaient cette belle journée.

Tous les participants tiennent à remercier Lucette qui a su trouver des prestataires de qualité accueillants et à proximité du Nayrac. En attendant la prochaine sortie, les cours ont repris tous les vendredis soir à la salle communale et les enfants dès 4 ans peuvent être adhérents.

Sourires d'automne en assemblée

Mardi 14 octobre, une centaine de membres du club Sourires d'automne s'est retrouvée au restaurant Vayssade pour leur assemblée générale.

Les bilans moraux et financiers ont été approuvés et c'est autour d'un bon repas, préparé avec soin par le personnel de l'établissement, que la séance s'est poursuivie.

Le bureau a été reconduit et les prochaines manifestations annoncées comme les rencon-



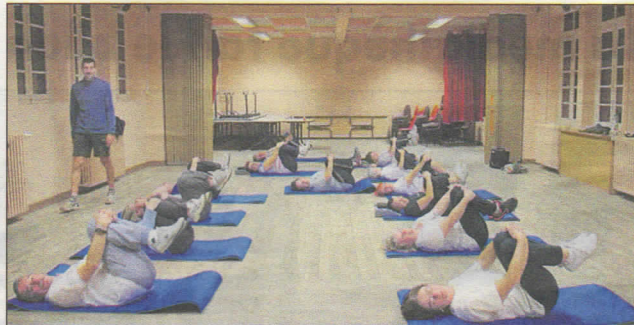
Les adhérents autour d'un bon repas.

tres bi-mensuelles du mardi d'année fixé au mardi 9 décembre après-midi et le repas de fin de l'année au restaurant Anglade.

Club de gym : c'est reparti pour les sportifs

Le club de gym a repris ses activités depuis quelques semaines et a tenu son assemblée générale à l'issue de la séance du 14 octobre.

Actuellement, une quinzaine de participants sont présents mais il n'est pas trop tard pour rejoindre le club. Les séances animées par Pierre-Yves Martin, qui dispense les cours depuis plusieurs années, ont lieu chaque mardi soir à 20h45 à la salle communale. Il définit ainsi le programme de la saison : *pas de performances mais bien-être et maintien en bonne*



Étirements et renforcement musculaire pour tous !

santé avec renforcement musculaire, étirements... Pour les mois de juin, juillet, août, les cours sont remplacés par une randonnée aux alentours du

Nayrac. Le bureau a été reconduit comme suit : présidente, Lucette Cazal ; trésorière, Cathy Bertuol ; secrétaire, Gisèle Anglade.

Semaine du goût

Ecole : de vrais petits cuisiniers !

Les écoliers ont préparé quelques desserts sans cuisson.

Ils ont d'abord enfilé leur tablier de cuisine et leur toque pour certains. Après la constitution de groupes d'enfants, les plus grands ont lu les recettes choisies au cours des jours précédents. Ingrédients et ustensiles étaient à leur disposition et ils ont pu choisir ce dont ils avaient besoin.

Les quantités indiquées ne correspondaient pas toujours à celles des emballages, alors il a fallu mesurer, peser pour réussir la préparation ! Grâce à l'attention de chacun et des



Les enfants étaient très appliqués dans la préparation des desserts.

enseignantes, peu d'incidents ont émaillé la séance. Pas de cuisson certes, mais il a fallu mettre au frais les plats préparés et attendre le lendemain

pour la dégustation des charlottes poire-chocolat, tiramisu chocolat et tiramisu fruits rouges. Tous se montraient impatients !

Le Nayrac

Des écoliers dans le vent

Ce fut une autre façon de prendre un bon bol d'air vendredi dernier pour les élèves du canton d'Estaing. Rendez-vous leur fut donné à l'espace multiculturel du Nayrac pour échanger et écouter de jeunes musiciens du département de musique de chambre du conservatoire de Lyon conviés par l'association Espalionnaise du Vieux Palais. Hautbois, basson, clarinette, cor, etc. le panel d'instruments à vent proposé a permis de sensibiliser les écoliers à des sons sans doute familiers - jouant notamment *Pierre et le loup*, des extraits de Mozart et Bach - mais aux instruments méconnus.

Une découverte forcément enrichissante qui s'est prolongée à travers des ateliers et des échanges avec les musiciens du conservatoire.

De la pédagogie ludique appréciée des élèves et des jeunes musiciens qui avaient soif de faire partager leur passion, qui montre



Les musiciens ont fait découvrir leurs instruments à vent.

qu'un conservatoire fait bien de sortir de ses murs. La culture en milieu rural ne demande qu'à se développer et se pérenniser à travers cette nouvelle salle.

L'occasion est en donnée dès ce vendredi, avec le concert de «Corse Accentu», à partir de

20 h 45. Des chants corses pour prolonger le beau temps et l'arrivée du week-end.

O.C.

Tarif: 5 €. Billetterie sur place. Réservation à l'office de tourisme d'Estaing au 05 65 44 03 22.

Espace multiculturel

Spectacle «Alice de l'autre côté du monde»

Le Conseil général de l'Aveyron et sa médiathèque départementale, en partenariat avec la bibliothèque municipale du Nayrac, ont présenté le spectacle «Alice de l'autre côté du monde» le dimanche 5 octobre à l'espace multiculturel. Près de quatre-vingts personnes, confortablement installées sur les gradins, ont voyagé au cœur de cette interprétation fantaisiste mise en scène par la compagnie Paradis Eprouvette.

Ce conte musical, mettant en scène les personnages comme le lapin blanc, le chapelier fou, la reine de cœur et quelques autres tout aussi farfelus, a séduit les spectateurs, tant les enfants que leurs familles. A l'issue du spectacle, les comé-



Des personnages farfelus.

diens ont quitté la scène et ont rejoint les participants pour discuter et partager les pâtisseries offertes par les parents d'élèves de l'école et les boissons offertes par le foyer rural.



Petits et grands ont apprécié le spectacle.

Rencontre au hameau de Bouldoires



Habitants et élus sur la place de Bouldoires.

Samedi 27 septembre, les élus et les habitants de Bouldoires se sont retrouvés sur la place de Bouldoires. Ce hameau situé au nord de la commune avec son *puech* à 856 m d'altitude a subi un coup de jeune ces dernières années. Avant, il y avait surtout des fermes, une école fermée en 1979, un dancing très célèbre dans les années 1968, une vingtaine de maisons en tout. Aujourd'hui, seulement deux fermes mais des habitations ré-

novées et occupées à l'année par des retraités, des actifs, et d'autres qui sont devenues des résidences secondaires.

Afin de compléter ces rénovations, la municipalité a fait aménager le bord de la place qui sert de parking où de nombreux randonneurs laissent leurs véhicules. Puis les habitants ont uni leurs idées, leurs compétences et ont réalisé un terrain de pétanque, une fontaine avec des bacs en pierre ré-

cupérés dans le village. Pour compléter ces équipements, l'Amicale des enfants du Nayrac à Paris a offert deux bancs qui ont trouvé leur place sous le tilleul.

La municipalité a tenu à saluer l'investissement de ces personnes qui, par leurs travaux, ont embelli le village et ont programmé cette rencontre. Boissons et fouace ont été partagées tandis que les discussions allaient bon train.

Concours de belote de l'école

Samedi 27 septembre, l'association des parents d'élèves avait organisé son concours de belote de la rentrée à l'espace culturel.

Trente équipes prenaient place autour des tables et les parties commençaient.

A l'issue de la soirée, les résultats étaient proclamés et les gagnants se partageaient de jolis lots, non sans avoir dégusté les nombreuses et appétissantes pâtisseries préparées par les parents d'élèves. Les cinq premières équipes sont :



Autour du tapis vert

Prat-Prat, canard gras ; Pierrot-Jean, plateau de charcuterie ; Teyssède-Turlan, roquefort ; Béatrice-Nathalie, card ; Patou-Didier, champagne.

«Viadène Aubrac Voyages» en Sicile



Les participants découvrent les merveilles de la Sicile.

C'est la Sicile que les membres du groupe Aubrac Voyages étaient invités à visiter en ce début d'automne.

Quarante personnes, venues de douze départements, ont pris un vol Toulouse pour Palerme et ont été accueillies par Carlos, leur guide pour le séjour.

Avec son accent très typique, il a su organiser les découvertes de l'île avec ses connaissances additionnées d'une pointe d'humour. La visite de Palerme avec

ses monuments, son marché animé et riche en couleurs et senteurs, a occupé la première journée.

Au cours de la semaine, Selinonte, Agrigente, Piazza Armerina, Syracuse, Noto, Taormine, Cefalu ont été visitées. Mais le point fort du programme était l'approche de l'Etna, le volcan actif le plus haut d'Europe et ses traces de coulées de lave récentes.

De nombreuses photos destinées à la confection de l'album

souvenir étaient prises par quelques spécialistes marseillais.

L'heure du retour approchant, les participants, qui ont plaisir à se retrouver au cours de cette semaine de détente, se promettaient d'être présents l'année prochaine pour une autre destination.

Certains sont fidèles depuis la création de l'association en 1996 et comptent bien poursuivre le plus longtemps possible.

Du scrapbooking avec le «Coffre à jouer»

Pour cette séance du Coffre à jouer, le centre social Estaing-Espalion avait invité Josiane Kukla qui proposait un atelier de scrapbooking.

Les enfants et leurs mamans ont, au cours de l'après-midi, réalisé une carte en plusieurs dimensions. Il a fallu d'abord découper avec minutie des motifs, puis les coller en couches superposées. Ce travail nécessitait des gestes précis que les enfants, même les plus jeunes, n'hésitaient pas à entreprendre. Josiane n'était jamais bien loin pour un petit conseil, un encouragement ou son aide.

Les mamans ont eu aussi bien du plaisir à réaliser leur carte. Les enfants se sont montrés si assidus qu'ils n'ont pas eu le temps de jouer comme



Un après-midi créatif apprécié de tous.

cela se pratique au cours des autres séances.

Ceux qui auraient des regrets de ne pas avoir participé à cette activité peuvent aller à Coubi-

sou, salle de fêtes du Causse le samedi 11 octobre où ils auront le plaisir de confectionner une belle carte... que l'on aimerait bien recevoir.

Le jazz manouche s'est invité au Nayrac

Vendredi 26 septembre, la communauté de communes Espalion-Estaing présentait l'un des concerts de sa programmation culturelle 2014, cinq musiciens ont ainsi investi la scène du nouvel espace multiculturel du Nayrac. Trois guitaristes, un contrebassiste et une chanteuse ont interprété, entre autres, les compositions de Django Reinhardt pour faire résonner les rythmes du jazz manouche pendant plus d'une heure et pour le plus grand plaisir des nombreux spectateurs venus les écouter.

Le prochain concert, proposé par la communauté de communes Espalion-Estaing, sera



Le groupe Savignoni Trio.

présenté en partenariat avec l'association pour la Renaissance du Vieux-Palais d'Espalion. Un ensemble de douze instruments à vent dirigé par Maurice Bourgue, hautbois, vous donne rendez-vous vendredi 17 octobre à 20h45 à l'es-

pace multiculturel du Nayrac pour une soirée à la rencontre de Beethoven et Mozart. Informations, réservations et pré-ventes des billets à la Maison de la Presse d'Espalion au 05.65.44.06.08 ou à l'office de tourisme au 05.65.44.03.22.



Un public venu très nombreux ce soir-là au Nayrac.

Gros succès pour la poule farcie de l'ADMR



Le nouveau centre multi-culturel a fait salle comble.

Dimanche 21 septembre, le nouvel espace multiculturel du Nayrac faisait salle comble, pour la traditionnelle fête de l'ADMR du canton d'Estaing.

Les bénévoles de la commune du Nayrac étaient au flambeau pour l'organisation de cette belle journée. Le repas préparé par le traiteur Barrié à Montézic était de qualité et apprécié de tous les participants. Ces derniers étaient sensibles à la présence des maires dont Jean-Paul Turlan (Le Nayrac), Angèle Ortiz (Campuac), Bernadette Azémar (Coubisou), Jean Pradalier (Estaing), Jean-Claude Anglars (Sébrazac) conseiller général du canton et président de la communauté de communes Espalion-Estaing.

Jean-Paul Turlan accueillait les hôtes et rappelait le rôle important de l'ADMR pour le canton. Il renseignait sur la fonctionnalité de cette struc-

ture et faisait état des spectacles à venir, dignes de ceux de grandes villes, que l'on pourrait voir maintenant ici.

Jean-Claude Anglars encourageait l'équipe ainsi que le travail important des bénévoles, des salariées pour l'ADMR.

A son tour, la présidente de l'ADMR, Brigitte Ginisty, remerciait pour l'accueil fait au Nayrac, le groupe folklorique Les Petites Fleurs du Nayrac qui donnait le ton festif de la rencontre, les bénévoles et les salariées, ainsi que les personnes ayant donné des lots et confectionné des pâtisseries.

Puis accordéons et cabrette assuraient l'animation musicale, dont Charles Pons et Michel Pouget.

L'ancienne présidente Madeleine Alazard animait le tirage de la tombola. Les numéros gagnants sont : 978 - 1711 - 839 -

76 - 286 - 769 - 1411 - 82 - 159 - 465 - 189 - 577 - 58 - 532 - 1191 - 1608 - 869 - 485 - 923 - 200 - 946 - 578 - 367 - 1366 - 1233 - 753 - 179 - 1650 - 554 - 536 - 94 - 664 - 681 - 1145 - 1737 ainsi que tous les tickets se terminant par un 6. Les lots peuvent être retirés le lundi après-midi et le mardi matin au bureau.

Vous pouvez entrer en contact avec l'association soit en vous adressant au bureau au 05.65.44.18.67, soit par mail estaing.fede12.admr.org ou encore en passant par le référent commune.

L'Admr du canton d'Estaing propose plusieurs services et cette vie associative est possible grâce à l'implication des bénévoles présents sur les cinq communes, le travail des salariées, et le soutien des collectivités.

La prochaine manifestation sera le quine qui aura lieu le 25 janvier 2015.

Une Porsche sur la Base d'Essais

La semaine dernière, c'est Jean-François Mourgues qui est venu à la base d'essais pour se préparer au rallye du Tour de Corse Historique.

Ce pilote cévenol a gagné de nombreux rallyes, il a entre autres disputé le rallye des Cévennes 23 fois, l'a gagné 2 fois et a terminé 6 fois deuxième. Il a été champion de France des rallyes sur terre en 2001. Il a été pilote officiel pour plusieurs grandes marques. Son copilote est Denis Giraudet qui a également une grande expérience (il a été copilote de Didier Auriol et Juha Kankhunen en championnat du monde des rallyes).

La voiture est une Porsche identique à celle avec laquelle Jacques Alméras a terminé quatrième au tour de Corse (épreuve de championnat du monde des rallyes) en 1978 en remportant deux épreuves spéciales.

C'est Jacques Alméras et son équipe qui sont venus avec Jean-François mettre au point et régler la voiture. Jacques a, pendant de longues années,



Réglage sur la base d'essais du Nayrac.

disputé et gagné des courses automobiles tout en se consacrant avec son frère Jean-Marie au garage Porsche de Saint-Jean-de-Védas (Alméras Frères). Ce garage a fait courir de nombreux pilotes et remporté de nombreuses victoires (Michèle Mouton a été championne de France et d'Europe sur Porsche Alméras, Sébastien Loeb a disputé sa première course sur circuit à Albi engagé par cette écurie).

Toute l'équipe a apprécié le travail sur la base Estaing-Le

Nayrac, sous le stand couvert, ils ont affiné les réglages de la voiture en fonction des essais réalisés sur la piste sécurisée mise à disposition par l'ARSA. Les performances se sont améliorées tout au long de la journée, le pilote prenant la voiture en main et l'équipe technique améliorant le comportement de l'auto.

Après cette minutieuse préparation, on leur souhaite de bons résultats pour le Tour de Corse Historique et les rallyes qui suivront.

Les prochaines animations du foyer rural



Les membres de l'association en assemblée générale.

Samedi 20 septembre, le foyer rural tenait son assemblée générale à la salle communale.

Après les bilans financiers et un retour sur les activités passées de chaque section, place était au programme des animations de cette fin d'année.

Samedi 4 octobre, sortie ouverte à tous au château du Bousquet avec visite et équita-

tion. Dimanche 26 octobre, quine. Dimanche 9 novembre, après-midi occitan. Dimanche 14 décembre, fête de Noël. En décembre, sortie à Salmanac dans le Sud-Aveyron où le village s'illumine chaque fin d'année.

Des détails seront donnés en temps voulu sur chaque manifestation.

Le bureau était reconduit avec Eric Orsal et Guillaume Frayssou à la présidence, Cathy Bertuol et Pierre Petit à la trésorerie et Gisèle Anglade et Pauline Orsal au secrétariat.

La carte d'adhérent ou de membre bienfaiteur sera proposée à 12 € pour la saison 2014-2015.

Journée de détente pour les aînés

Mardi 23 septembre, les adhérents du club Sourires d'Automne sont partis pour une journée de détente. Ils ont d'abord visité la maison créative du Vibal où Claude Villefranque leur a fait partager sa passion autour de ses œuvres fabriquées patiemment et qui sont très expressives.

Après le déjeuner fort copieux à Saint-Martin-des-Faux, départ pour la base nautique des Vernhes au bord du lac de Pareloup. Embarquement sur le bateau le Papillon Jaune pour une balade commentée et découverte des secrets du lac.

Dès le retour, on se donnait rendez-vous pour les prochaines rencontres :

— Dimanche 12 octobre, à 9h, messe pour les défunts du club.

— Mardi 14 octobre, à 12h, assemblée générale au restaurant Vayssade ; à l'issue du repas aura lieu le renouvellement du bureau. Inscriptions auprès de Jean-Pierre Boyer au 05.65.44.43.13 ou Gérard Anglade au 05.65.44.40.98.



Retour d'une belle balade sur l'eau.