

Foyer rural : fête de Noël

Dimanche 13 décembre, le foyer rural avait programmé une journée de fête.

Les repas de midi réunissaient quatre-vingts personnes autour des tables décorées par Dodo, la spécialiste toujours dévouée et inventive.

Le menu préparé avec soin par le personnel de l'Auberge Fleurie régalaient les participants. Venaient ensuite l'heure des animations. Les chanteurs d'Olt entraient en scène à l'espace multiculturel et enchantaient le public avec leurs chansons où les chorégraphies, les costumes, les voix ne présentaient aucune fausse note.

Pendant ce temps, les enfants partaient à la recherche du Père Noël au cours d'un jeu de piste dans les rues du village. Ils devaient relever des indices,



Rencontre avec le Père Noël.

résoudre des énigmes pour arriver jusqu'à lui qui se cachait bien au chaud à l'Unité de Vie et attendait les enfants.

Après un moment de surprise pour certains et de joie pour d'autres, tout le monde prenait la direction de l'Auberge Fleu-

rie où un bon goûter était servi. Au cours de l'après-midi, de nombreux visiteurs passaient par l'église pour admirer le village de Noël et ne tarissaient pas d'éloges pour cette belle réalisation qui est encore visible plusieurs jours jusqu'au 10 janvier.



Les chanteurs sur scène.

Repas des 60 ans

Ils étaient quelques-uns samedi 12 décembre à se retrouver à l'Auberge Fleurie pour fêter leurs 60 ans.

Pour certains, l'heure de la retraite est déjà venue, pour d'autres cela ne saurait tarder.

Autour d'une bonne table, ils ont évoqué leurs souvenirs d'école, de travail, de famille... et leurs projets pour les mois ou les années à venir quand leur profession ne sera plus leur préoccupation.



Des jeunes, déjà ou bientôt, retraités...

Des photos de classe ou de jeunesse ont circulé, et les bavardages se sont poursuivis fort tard.

Théâtre avec MégaSuperThéâtre

La troupe MégaSuperThéâtre s'est installée au Nayrac pour quelques jours.

Après leur prestation avec les collégiens de Saint-Amans-des-Côtes et Espalion le vendredi, les acteurs ont donné une représentation le samedi soir à l'Espace Multiculturel dans le cadre de la programmation culturelle de la communauté de communes Espalion-Estaing.

C'est bien un moment de théâtre qui a été proposé en s'appuyant sur son histoire depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours avec des scènes classiques mais revisitées par les trois acteurs.



Les acteurs sur scène.

Après la séance, acteurs et spectateurs, bien que peu nombreux, ont pu dialoguer tout en dégustant fouace et boissons.

Les tricoteuses généreuses

Cette année encore, les tricoteuses nayracoises ont bien travaillé.

Elles ont réalisé une quinzaine de tricots, des chaussons, des couvertures, des écharpes qui seront remises à la maternité de Rodez pour habiller chaudement quelques bébés aveyronnais.

Quelques personnes ont offert la laine, d'autres ont tricoté des carrés pour les couvertures, d'autres ont procédé aux finitions, et la livraison devrait intervenir dans les prochains jours. Des vêtements seront aussi apportés aux Res-



De nombreux modèles.

tos du Cœur. Comme elles sont infatigables, elle vont se remettre au travail pour l'hiver prochain.

Repas du club Sourires d'automne

Les membres du club Sourires d'automne se sont retrouvés mardi 8 décembre pour leur repas de fin d'année offert par le club à l'Auberge fleurie.

Avant de passer à table, ils se sont acquittés de leur cotisation pour 2016 et ont fait connaissance avec les nouveaux adhérents.

Ils ont pu déguster un bon menu où les plats traditionnels de Noël figuraient en bonne place (foie gras, dinde, bûche...). Sorties, rencontres, repas sont au programme de la saison prochaine, mais aussi



bonne humeur et convivialité. Après une pause pour les fêtes, les adhérents reprendront leurs activités le mardi 5 janvier avec le partage de la galette.

Repas des classes 62, 63 et 64



Ils ou elles sont nés en 1942, 43 ou 44 et sont originaires de Castelnau, Saint-Côme, Espalion, Le Nayrac et même des environs et aiment les rencontres festives.

Depuis leur soixante-dixième anniversaire, ils se retrouvent tous les ans dans un de leurs vil-

lages. Cette année, c'est au Restaurant Anglade que le rendez-vous était donné. Après les retrouvailles et la photo souvenir, ils ont dégusté un délicieux repas préparé par Laurent.

Bien sûr, la rencontre de 2016 est prévue, reste à définir la date et le lieu !

La Pétanque nayracoise en assemblée

La Pétanque nayracoise a tenu son assemblée générale vendredi 27 novembre.

Le président Michel Navier a dressé le bilan de l'année écoulée où de nombreuses manifestations ont eu lieu.

Au niveau sportif, au championnat des clubs, les équipes senior et féminine terminent à la 7^e place, les vétérans à la première place. Le bilan financier présente un solde négatif, dû à la donation à la commune pour la réalisation des nouveaux terrains.

Martine Navier a reçu le diplôme fédéral lors du Congrès départemental à Decazeville.

Pour 2016, le calendrier a été défini avec les animations du club : galette le 9 janvier, fête du club le 16 mai, journée de l'Amicale le 3 août, le quine le 13 août, les concours du mercredi les 20 et 27 juillet et les 10, 17 et 24 août.



Le conseil d'administration.

L'engagement des équipes pour les championnats des clubs doit être connu dès janvier dans les différentes catégories.

Après l'assemblée générale, les 11 membres du conseil d'administration se sont réunis le 3 décembre pour élire le bureau : président d'honneur, Jean-Paul Turlan ; président, Michel Na-

vier ; co-président, Francis Costes ; trésorière, Martine Navier ; trésorier-adjoint, Lucien Monteil ; secrétaire, Laure Rossillol ; secrétaire-adjointe, Claude Dupieu.

Membres du conseil d'administration : Christine Andréan, Jean-Paul Archimbaud, Jacques Dupieux, Annie Ménart, Isabelle Régis.

Amicale des Enfants du Nayrac

Jérôme Lamic préside le banquet

Samedi 21 novembre, l'Amicale des Enfants du Nayrac organisait son grand banquet annuel placé sous le signe de la nouveauté, ce dernier s'est en effet tenu pour la première fois dans les salons de la Fédération Française de Judo à Paris.

Tout le monde a pu se retrouver autour d'un verre et de nombreux amuse-bouche, puis les convives sont passés à table afin de déguster un délicieux repas dont le très appétissant buffet de desserts qui fut fort apprécié de tous.

Après une très belle démonstration de danses folkloriques du groupe Lou Bailero (soutenu par toute une table de jeunes anciens danseurs), l'animation musicale de la soirée était assurée par Arnaud Rouvellat et son groupe, qui ont rempli la piste de danse jusque tard dans la nuit.

Autre nouveauté pour ce banquet 2015 : les convives ont également eu la surprise d'assister à une prestation très dynamique de l'humoriste Mathieu, qui avait quitté pour l'occasion les planches du cabaret Le Don Camilo, où certains avaient eu l'occasion de le découvrir lors d'un déjeuner-spectacle organisé par l'Amicale en février 2014.

Après le discours du président de l'amicale, Christophe Aygalenc, le maire du Nayrac, Jean-Paul Turlan, a pris la parole pour remercier l'amicale de ses nombreux signes d'attachement à son village et no-



tamment l'achat de tablettes tactiles pour l'école, ainsi que sa participation financière à l'organisation d'une classe de neige en février prochain.

Ce banquet 2015 était placé sous la présidence de Jérôme Lamic, originaire du Nayrac, récemment médaillé Meilleur Ouvrier de France catégorie couteau de table. Ce dernier avait pour l'occasion fabriqué un magnifique couteau de Laguiole sur lequel est gravé le symbole de notre cher village du Nayrac : son église. Ce cou-

teau a été offert à une personne — très enviée de tous — tirée au sort parmi les convives à la fin de la tombola.

Deux membres de l'amicale très actifs depuis de très nombreuses années ont ensuite été décorés de la médaille de chevalier du Mérite Amicaliste par Christian Noël. Grâce à un petit jeu de devinettes, tout le monde a fini par comprendre qu'il s'agissait de Lucienne Aygalenc et de Jean-Pierre Bessoli.

Murielle BESSOLI



Préparation de Noël dans le village

Il y a quelques jours déjà que Fabienne, l'employée municipale, a réuni les bénévoles qui ont confectionné les décors de Noël.

Les sapins ont été distribués et la mise en place se fait peu à peu chez les particuliers, les commerçants et dans les espaces publics.

Le village de Noël à l'église est prêt à être admiré.

Le foyer rural a programmé une journée de fête le dimanche 13 décembre. A 9h, messe ; à 12h, repas à l'Espace Multiculturel ; à 15h30, jeu de piste pour les enfants suivi d'un goûter à l'Auberge fleurie en compagnie du Père Noël ; à 15h30, spectacle de variété avec les Chanteurs d'Olt.

Réservation obligatoire pour le repas au 05.65.44.41.33 ou au 05.65.44.46.40 avant le mardi 8 décembre.



Les bénévoles au travail.



La vitrine de l'épicerie.

Concours de belote au profit du Téléthon

Vendredi 20 novembre, un concours de belote était organisé au profit du Téléthon. Les associations, les commerçants, les particuliers avaient fait preuve de générosité en offrant les lots mis en jeu. Malgré une faible participation, 526 € ont pu être récoltés. Les gagnants de la soirée ont été récompensés : Roussel-Panissier, Maurice et Benoît, Pages-Pages, Saurel-Baduel, Yoyo-Kiki....

Le Téléthon continue sur le canton avec de nombreuses manifestations prévues. Vendredi 4 décembre, à Sébrazac,



spectacle de danses et théâtre. Samedi 5 décembre, à Campuac, randonnées et repas de midi ; à Estaing, après-midi jeux en famille ; à Villecomtal,

grillée de châtaignes ; au Nayrac, repas dansant en soirée. Des programmes détaillés seront distribués dans les prochains jours.

Jean Brun, le spécialiste du cidre

Jean Brun est une personne qui ne s'ennuie jamais mais l'automne est pour lui une saison où il a fort à faire.

Il est spécialiste de la fabrication de cidre, chez lui, à Issac.

La cueillette des pommes lui prend déjà pas mal de temps, ses voisins et amis lui donnent un coup de main qu'il apprécie. Après le stockage soigneux des fruits dans des caisses, il va les broyer, puis les presser et recueillir le jus de pommes. Là, il commence la distribution car certains de ses amis sont gourmands de ce jus bien frais.

Quelques jours plus tard, ce jus commence à fermenter et devient du cidre. Il recommence sa tournée pour offrir quelques bouteilles ici et là. Mais son travail n'est pas terminé ! Au bout d'un mois et demi environ, il se munit de son densimètre pour évaluer le degré de maturité du cidre et commencer la mise en bouteilles qui vont être stockées dans sa cave avant une nouvelle distribution chez les voisins, les amis...

Il laisse aussi le temps à quelques quantités de cidre se transformer en vinaigre qui repose au frais dans sa cave en attendant d'être prêt à assaisonner salades ou autres préparations.

Quelquefois, il joue la fantaisie en mélangeant pommes et poires et obtient une délicieuse boisson qui ravit ses consommateurs.



Au cours de l'année, il ne reste pas inactif, il surveille ses arbres, fait des greffes, cultive son potager, sa vigne et prend toujours plaisir à participer aux animations et aux repas du village où il rencontre ses nombreuses connaissances.

Quine chasse des Liacouses

Le quine de la chasse des Liacouses a connu son succès habituel samedi 28 novembre.

Les amateurs de ce jeu s'étaient déplacés à la salle Cazal car ce quine se joue sans ordinateur.

Sur la liste des lots, figuraient des pièces de gibier mais aussi des volailles, des paniers garnis, des jambons...

Dès le lendemain, changement de programme, les chas-



seurs se sont retrouvés sur les terrains pour débusquer le gibier et peut être rentrer avec de belles prises.

Energie et quiétude : après-midi yoga

Le samedi 7 novembre, un après-midi yoga a été proposé par l'association Energie et Quiétude.

Les participants, de tout âge, se sont adonnés à différents exercices proposés par Christine Pichon. Ce moment, fort apprécié, s'est poursuivi par un temps d'échange autour d'un goûter préparé par les adhérents.

C'est vers 18h30, que s'est alors tenue l'assemblée générale de l'association. Les cotisations pour l'année à venir ont été maintenues à 8 € pour les adhérents et 10 € pour les membres bienfaiteurs.

Les cours de qi gong se tiennent tous les lundis après-midi à la salle communale, à partir de 14h45. Divers projets ont



Séance de yoga.

été proposés par l'année à venir : sophrologie en janvier, yoga du rire, médecine chinoise/réflexologie plantaire et auriculothérapie courant premier trimestre 2016, sortie

thermoludique en avril-mai 2016.

Pour toute information sur l'association et ses activités, prendre contact auprès de Valérie Veyre 06.89.03.91.97.