

Club Sourires d'automne

Galette des rois et activités à venir



Après quelques semaines de pause, les membres du club Sourires d'automne ont repris leurs activités en ce début janvier.

Leur première rencontre était un après-midi jeux : belote, manille, tarot, dadas... Chacun pouvait se divertir selon ses envies. A l'heure du goûter, les galettes étaient découpées et dégustées,

et bien sûr des têtes couronnées faisaient leur apparition.

Les prochains rendez-vous sont : dimanche 4 février, repas choucroute ; dimanche 18 mars, quine ; une sortie le jeudi 5 avril ; du lundi 18 au jeudi 21 juin, voyage à Barcelone... De quoi ne pas s'ennuyer dans les semaines à venir !

Féerie chinoise à Gaillac dans le Tarn

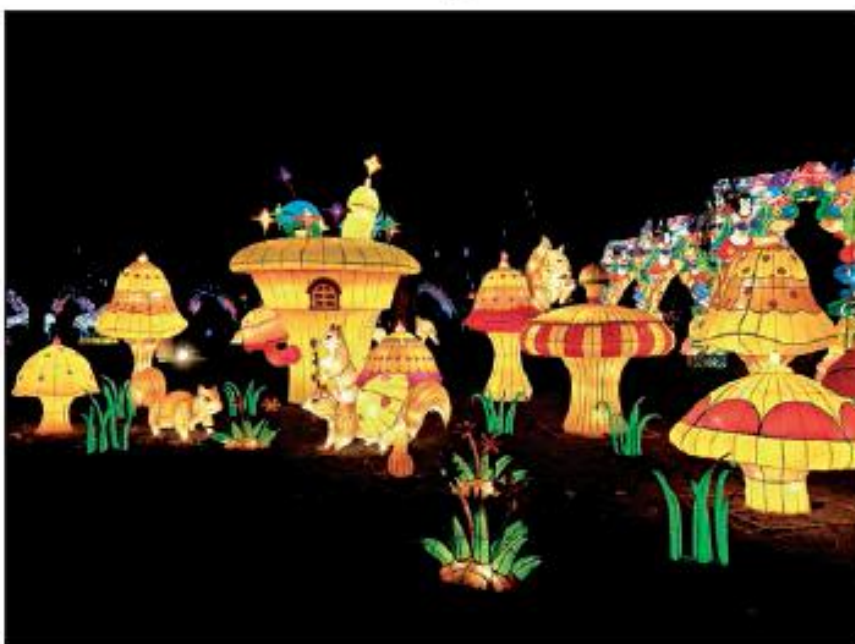
Le Foyer Rural du Nayrac avait décidé de faire un grand et beau voyage jusqu'en Chine, ou plutôt à Gaillac où la Chine se produisait, pas à Gaillac Haut ni à Gaillac Bas sur notre commune, mais à Gaillac dans le Tarn ! En effet, après plusieurs mégapoles mondiales, le Festival des Lanternes a lieu cette année dans le magnifique parc de Foucaud en plein centre de Gaillac.

Parmi des milliers de spectateurs, le groupe s'immergeait dans la culture et les traditions chinoises, bien aidé par les panneaux lumineux explicatifs. La tradition locale n'était pas oubliée avec des très jolis thèmes sur la vigne et le vin. Quel spectacle nocturne ! Tous avaient les yeux grands ouverts devant une telle merveille, et mesuraient le travail pour réaliser cette œuvre éphémère avec ces lanternes toutes uniques ! Mais le temps passait vite et déjà le groupe reprenait la route du Nayrac, où l'attendait une succulente soupe au fromage.

Toute l'équipe gardera un excellent souvenir de cette escapade chinoise.



Le dragon.



La forêt magique.

Vœux et galette à l'Unité de Vie



Présentation des vœux.

Janvier est traditionnellement la période des vœux. Il en a été ainsi à l'Unité de Vie La Bellangerie où les résidents, leurs familles, leur amis, les membres du conseil d'administration et les employés se sont retrouvés pour une sympathique rencontre.

Le président Albert Lhiaubet a accueilli toutes ces personnes et leur a offert ses vœux pour 2018. Il a souligné la bonne marche de l'établissement dans un climat serein. L'année 2017 a été très importante avec la mise en service du nouvel établissement, et 2018 sera plus calme mais les efforts de chacun pour le bien-être des personnes âgées seront toujours prioritaires. Jean-Claude

Anglars, conseiller départemental, a présenté ses vœux à son tour et a salué la chance d'avoir cette structure au cœur du village, où les résidents bénéficient d'attentions de tous les instants et où règne une ambiance familiale. Jean-Paul Turlan, maire, a aussi pris la parole et a souhaité à tous une bonne année 2018 et s'est dit fier d'avoir cet établissement sur sa commune qui en renforce l'attractivité.

Après le partage des galettes offertes par le restaurant Anglade, les chanteurs de la chorale des Ondes et son accordéoniste, venus bénévolement, ont poursuivi l'après-midi avec des airs connus de tous.



La chorale des Ondes.

Réflexologie auriculaire, théorie et pratique



Travaux pratiques : démonstration et application.

L'association Energie et Quiétude propose souvent des activités liées au bien-être. En ce début d'année, c'est un atelier de réflexologie auriculaire qui était programmé.

L'animatrice Christelle Cassan a tout d'abord procédé à une présentation théorique de la discipline et des différentes parties de l'oreille. L'oreille qui, si on la renverse, représente un mini-être humain ou fœtus, dans laquelle se trouvent tous les points réflexes correspondant à

chaque organe ou système de notre corps. Dans un deuxième temps, par deux, les participants, sous les conseils de Christelle, ont, à l'aide d'un stilet, repéré les points douloureux dans l'oreille. Ces endroits sensibles représentent les points de déséquilibres qui doivent être traités en procédant à un nombre de pressions. Cet exercice pratique a été très apprécié. L'après-midi s'est terminé autour d'une collation, où il a été décidé de renouveler ce genre d'atelier.

Projet d'unité de méthanisation à la ferme



Une trentaine de participants étaient présents.

Une unité de méthanisation à la ferme va voir le jour dans les prochains mois sur la commune du Nayrac.

L'entreprise Homea Energies et trois agriculteurs ont eu envie de se lancer dans ce projet il y a un peu plus de 2 ans. Ils ont tenu à donner des informations aux personnes intéressées au cours d'une réunion à l'espace multiculturel. M. Froment, représentant la société Homéa Energies, a présenté les grands principes de la méthanisation à travers des documents très clairs : récupération des matières organiques, transformation en biogaz épuré, mise de l'énergie sur le réseau électrique, épandage et valeur agronomique des digestats supérieure à celle des effluents d'élevage....

Pour l'unité nayracoise qui sera construite sur un terrain non agricole, et proche des exploitations concernées, l'étude de faisabilité est en

cours, le permis de construire sera déposé en mars prochain, suivi des démarches administratives et financières. Le chantier pourrait débuter en octobre 2018 pour une mise en service en mai 2019, où un emploi sera créé pour le travail sur le site de l'unité de méthanisation.

Des questions ont été posées suite à cet exposé : coût du projet, tarifs de revente de l'électricité, durée des contrats, financements, rentabilité, choix de la taille de l'unité, nuisances, entretien et maintenance... Des réponses précises ont été apportées et chacun a pu se faire une idée de ce procédé peu développé en Aveyron, et même en France, contrairement à nos voisins allemands ou italiens, où des unités fonctionnent depuis plusieurs années.

La soirée s'est terminée autour du verre de l'amitié, où les discussions se sont poursuivies.

Vœux de la Com Com Comtal, Lot et Truyère

Jeudi 11 janvier en fin d'après-midi avait lieu la 1^{re} cérémonie de vœux de la Communauté de communes Comtal, Lot et Truyère. Le président Jean-Michel Lalle avait invité élus et personnel du territoire au centre d'hébergement de la route de Saint-Pierre à Espalion, ainsi que divers représentants de la société civile, pour leur présenter ses meilleurs vœux 2018, et la vie de la Communauté à l'issue de sa 1^{re} année d'existence.

Il remerciait élus et personnel qui, dans cette première année "difficile, intense, de travail considérable", ont apporté motivation, travail, enthousiasme tout en débattant des projets et du côté financier pour le mieux du territoire. Cette Communauté Comtal, Lot et Truyère (1), "la plus belle du département par ses richesses paysagères et patrimoniales" que le président souhaite encore développer. Le souhait que, comme les entités Rodez, Villefranche, Millau, naisse celle de la Communauté entre ruthénois et Aubrac avec pour sommet du triangle Espalion-Bozouls-Entraygues, la cité des bords du Lot.

La première année d'existence de Comtal, Lot Truyère



s'est soldée par de nombreuses séances de travail des élus et en premier des 12 vice-présidents, "avec des décisions toutes votées à l'unanimité", une équipe de personnel confortée et opérationnelle avec sa nouvelle DGS Claire Molinié, et des projets menés à bien. Ainsi, après ceux réalisés en 2017 (*gymnase de Bozouls, programmation culturelle...*), en 2018 devraient suivre : gymnase et centre-bourg d'Espalion, résidence des seniors à Estaing, maison de santé à Bozouls, d'infirmières à Campuac, gymnase et salle culturelle d'Entraygues, chemin de Saint Jacques ...

Grâce à la politique départementale d'aménagements routiers réduisant "l'espace temps" (contournements d'Espalion et

Saint-Mayme, Lioujas,) la communauté pourra mieux œuvrer sur l'économie, l'accueil, le tourisme (projet d'un office renforcé) et la vie culturelle du territoire.

Le président concluait son intervention en reformulant ses vœux à chacun et en souhaitant "qu'avec le souci de travailler ensemble pour le bien de tous, de mieux imaginer encore, 2018 soit une bonne année pour le développement et les lendemains de Comtal, Lot et Truyère."

(1) Comtal, Lot et Truyère en raccourci : 650 km², 21 communes, 20.000 habitants, budget 26 millions d'euros pour le fonctionnement, 16 millions pour l'investissement.

Le club de quilles prépare la saison 2018



La dégustation des galettes.

Vendredi 5 janvier, une vingtaine de joueurs de quilles se sont réunis au Café Cazal. Après la présentation des vœux pour 2018, le président Christian Cazal a donné le compte-rendu de la réunion du Comité Aveyronnais du Sport Quilles qui s'est tenu en décembre à Rieupeyroux.

La formation des équipes à engager pour la saison a été le point important de la soirée. A ce jour, quatre équipes seniors sont prêtes : 1 en promotion, 1 en 1^{re} série, 2 en 2^e série. Un joueur du club sera indisponible pour raison de santé et il faudrait en trouver un pour ne pas pénaliser l'équipe déjà en place la saison dernière. Chacun s'affaire à chercher dans son entourage une personne désireuse de jouer. Deux équipes féminines seront aussi en course. L'école de quilles s'adresse aux

enfants à partir de 8 ans, et les intéressés peuvent se manifester auprès de Michel Neyrolles, son responsable. Deux nouveaux arbitres vont entrer en fonction après leur formation : Noémie Recoussines et Joël Lamic en complément de Jean-Paul Lamic. La date du début des championnats est fixée au dimanche 15 avril, mais les lieux ne sont pas encore connus à ce jour.

Depuis sa création, il y a 40 ans, le siège du club était au Café Gastal. Il sera dorénavant au Café Cazal. Tous les joueurs remercient Renée, qui a assuré l'accueil des joueurs pendant tant d'années et qui a vu passer des champions de district, d'Aveyron et de France ! Avant de se séparer, les galettes étaient partagées et les rois et reines d'un soir très applaudis.



Les enfants ont chanté.

En cette fin d'année, la municipalité avait convié les habitants de la commune pour dresser les bilans de l'année 2017 et présenter les projets 2018.

Les enfants ont débuté la séance en présentant deux chansons apprises au cours des activités périscolaires avec Fred Bonnet. Ils ont été très applaudis et ont laissé la place à Jean-Paul Turlan qui a illustré ses propos à l'aide d'un diaporama.

La démographie est toujours un souci dans les villages, avec 11 décès et 3 naissances, le solde est négatif mais il est heureusement compensé par l'arrivée de quelques nouveaux habitants, qui doivent être remerciés d'avoir choisi Le Nayrac comme lieu de résidence. Pour cela, l'attractivité du territoire doit être renforcée avec le maintien des services, du lien social avec les associations, des voies de communication, de l'école.

Il a souligné la chance qu'ont les aînés de pouvoir rester au village, où l'Unité de Vie la Bellangerie récemment inaugurée peut les accueillir.

En 2017, d'importants travaux ont été réalisés : mairie, logements au-dessus de l'épicerie déjà loués, début de la rénovation de l'école, traverse du bourg avec des aménagements de sécurité et la création d'une zone 30, jardin de la serre, élagage des arbres au Couderc et sur l'avenue d'Estaing, voirie communale....

Le terrain multisports n'a pu être aménagé en raison de la météo mais il le sera au printemps sur un des anciens courts de tennis.

La programmation culturelle a été riche avec 25 spectacles variés, sans compter les repas, les quines et autres animations assurées par les associations du village. Au camping, deux gérants ont présenté un projet intéressant et ont entamé d'importants travaux de nettoyage afin de rendre ce lieu attrayant.

La démarche "Zéro phyto" a été adoptée et a nécessité l'achat de matériel qui sera utilisé pour l'entretien de tous les espaces verts.

Il reste à aménager la rue des Jardins après la fin des travaux de l'école, penser au devenir de l'actuelle mairie... et trouver un moyen de favoriser la garde d'enfants en bas âge. Une réflexion est engagée sur la création d'une Maison d'Assistants Maternelles.

Après que le maire eut souhaité à tous une bonne année 2018, les conseillers départementaux, Simone Anglade et Jean-Claude Anglars, ont à leur tour pris la parole et souligné le sens de l'accueil de ce village, l'importance du lien culturel et social et ont présenté leurs vœux pour 2018.

Avant de se séparer, les participants étaient invités à s'approcher du buffet et à partager boissons et amuse-bouche tout en bavardant.



Bilan et projets pour la Pétanque nayracoise



Les membres du club ont exprimé leur gratitude envers Renée Gastal.

Samedi 16 décembre, la Pétanque nayracoise a tenu son assemblée générale au Café Gastal.

Le président Michel Navier a présenté les bilans de l'année avec 32 licenciés. Les manifestations organisées en 2017 ont réuni bon nombre de participants : galette en janvier, fête du club et championnat des clubs seniors et féminines en mai, championnat vétérans en juin, quine et Challenge du souvenir en août, journée des bénévoles avec les chasseurs des Liacouses en septembre... Les concours des mercredis en juillet et août ont connu une bonne fréquentation, et la formule proposée a été satisfaisante pour les joueurs.

Les équipes engagées en vétérans, féminines et seniors ne se classent pas en haut des tableaux mais une bonne participation est à souligner.

Le club a investi dans un ordinateur et une imprimante, il a aussi offert des blousons aux joueurs. Les finances présentent un solde positif et le budget a été adopté à l'unanimité. Pour 2018, le prix de la licence sera inchangé soit 35 €. Une nouvelle procédure est mise en place pour le certificat médical avec une validité de 3 ans.

Gérard Pierre, adjoint au maire, a salué les activités de l'association au nom de la municipalité.

À l'issue de l'assemblée, des remerciements étaient adressés à Renée Gastal pour son soutien et son dévouement au club, qui avait son siège chez elle depuis de nombreuses années. À partir de janvier, c'est à l'Auberge Fleurie que le siège sera transféré avec pour première manifestation le partage de la galette et le renouvellement des licences, ce samedi 6 janvier à 16h.

De joyeuses animations à l'Unité de vie



Le Père Noël en visite à l'Unité de Vie.

En attendant Noël, les résidents de l'Unité de vie ont été bien occupés. Lors d'un après-midi, ils avaient invité familles et amis et ont visionné un film avant de recevoir la visite du Père Noël, qui a distribué cadeaux et friandises. Un autre jour, ils sont allés à Espalion admirer les illuminations de la ville et sont revenus avec des images

plein les yeux. Ils ont aussi pu assister à une messe préparée par les bénévoles de la paroisse et célébrée gracieusement par le père Barrié.

Ils ont bien sûr dégusté un bon repas le jour de Noël et attendent la nouvelle année, où d'autres animations sont déjà programmées.