

Sourires d'automne

Repas de fin d'année à l'Auberge

Les membres du club Sourires d'automne se sont retrouvés pour le repas de fin d'année à l'Auberge Fleurie.

Dès leur arrivée, ils ont été émerveillés par les décors des tables et ont pris place pour déguster un repas avec ses plats de fêtes : foie gras, saumon, chapon, bûche de Noël... L'ambiance était des plus festives avec chansons, tombola et danses qui agrémentaient l'après-midi. Le programme 2020 était présenté avec des après-midi jeux, des sorties d'un jour, des repas, un quine, et un voyage de cinq jours



dans les Alpes du Sud que certains ont d'ores et déjà réservé. Pour les autres, il est encore temps de s'inscrire en s'adressant à Jean-Pierre

Boyer au 05.65.44.43.13 ou à Paul Joly au 05.65.44.45.43.

Prochaine rencontre : mardi 7 janvier pour partager la galette offerte par le club.

Compagnie La Volière

Des œuvres de Molière pour les élèves

La Compagnie toulousaine La Volière, avec Agnès Dorembus et Isabelle Bedhet, a présenté un spectacle «Molière, Colères et Supercheries» à l'espace multiculturel devant de nombreux élèves venus des Collèges de la Viadène et d'Espalion et des classes primaires de Saint-Amans-des-Côts et du Nayrac.

Plusieurs extraits de pièces de Molière ont été présentés : L'avare, Le malade imaginaire, Les femmes savantes, Les fourberies de Scapin, Le misanthrope... La mise en scène et la scénographie étaient des plus originales avec les deux malles et les changements à vue des décors, maquillages et costumes des comédiennes, qui endossaient ainsi plusieurs rôles dans un rythme effréné.

Deux portes centrales modulables avec une entrée pour les valets et une autre pour les maîtres, symbolisaient les scènes en extérieur et les scènes en intérieur et le fait qu'on ne se croise pas et qu'on peut se cacher.

Les costumes de différentes époques (classiques, début du XX^e, actuels) posaient les scènes et les propos de Molière à des périodes plus contemporaines, et donc invi-



L'avare présenté sur scène.

taient à entendre autrement l'écriture en alexandrins ou en prose du XVII^e siècle.

La musique créée spécialement par Matéo Langlois soulignait l'esprit de Molière et son talent à associer les arts, comme la musique et la danse.

À l'issue du spectacle, les comédiennes ont répondu aux questions des élèves et ont dit qu'elles aimaient toutes les pièces qu'elles jouaient. Elles ont aussi donné des conseils pour mémoriser un texte : le lire et le dire de différentes

façons : ton joyeux, triste, enjoué... La lecture ne doit pas être source d'ennui !

Elles ont ajouté que chaque spectacle variait selon le public, qu'il fallait privilégier le jeu scénique par rapport au texte et tant pis si on se «trompait un peu» !

Elles ont aussi donné des informations sur Molière et son théâtre qui pouvait être joué dans différents endroits, et qu'il aurait certainement eu plaisir à venir sur cette scène de l'espace multiculturel du Nayrac !

Unité de Vie

Des cadeaux et encore des cadeaux



Le Père Noël a rendu visite aux résidents.

C'était Noël avant l'heure à l'Unité de Vie en ce mercredi 18 décembre. En début d'après-midi, les résidents et leurs familles ont visionné un film. Puis, le Père Noël est arrivé sans bruit et a distribué friandises et cadeaux. Un goûter a suivi et a permis à chacun de passer un

bon après-midi de détente au sein de l'établissement.

En fin de soirée, un autre cadeau était offert par la municipalité associée au foyer rural. De quoi faire retrouver une âme d'enfant aux personnes âgées qui vivent là. Pour compléter l'ambiance

festive de la fin d'année, de nombreuses décorations intérieures et extérieures ont été installées et illuminent les fins de journées où la nuit tombe si tôt. Il reste encore de bons repas pour Noël et le Jour de l'An. Et 2020 réservera, c'est certain, d'autres moments agréables.

Téléthon : encore une belle mobilisation



Enfants et parents ont partagé un agréable après-midi autour des jeux de société.

Le week-end des 6, 7 et 8 décembre, le territoire d'Estaing a vécu au rythme du Téléthon et des animations proposées dans les différentes communes.

Après la soirée chant et folklore à Sébrazac le vendredi soir, les randonnées et le repas en self-service à Campuac, c'est Estaing qui prenait le relais dès le samedi après-midi avec la LudO'Téléthon. Les enfants sont venus partager ce moment récréatif autour du jeu proposé par le centre social. Un défi attendait les participants : réaliser la plus majestueuse construction en blocs et briques de bois. Chacun a pris beaucoup de plaisir à tenter et rivaliser d'imagination pour relever ce challenge mais aussi à disputer des parties de jeu. Et c'est par un délicieux goûter, concocté par les mamans de l'APE de l'école d'Estaing, que se sont terminées ces belles parties de jeu.

Le soir, la salle d'animations d'Estaing accueillait les gourmets pour le repas préparé

par les habitants du territoire : de délicieuses entrées et desserts, faits maison, mais aussi l'aligot et le rôti de porc préparés par les cuisinots. Cette rencontre, qui se déroulait dans une belle ambiance, était rehaussée de la présence des amis musiciens pour la partie musicale.

Sans oublier le tirage de la tombola qui a fait, comme d'habitude, d'heureux gagnants.

Un succès que l'on doit à chacun : bénévoles, associations, commerçants et artisans, municipalité et les nombreux particuliers pour leur soutien. Une fois de plus, le territoire d'Estaing n'a pas relâché l'effort. La population a bien compris que les victoires arrivent, les premiers médicaments sont là, des enfants sont sauvés et cela n'a pas de prix. Bravo et merci à tous.



L'aligot a régalé tout les convives.

Les anciens de la commune sont gâtés

Comme chaque année, les personnes de plus de 75 ans de la commune vont recevoir un cadeau de la part de la municipalité, associée au foyer rural. Les colis ont été confectionnés par quatre bénévoles en début de semaine : quarante-sept simples pour les personnes seules, vingt-sept doubles pour les couples, six pour les pensionnaires des maisons de retraite et vingt-neuf pour les résidents de l'Unité de Vie.

Ce sont surtout des friandises avec de belles présentations qui seront très appréciées par les bénéficiaires. Ces



Préparation des colis par les bénévoles.

paquets ont été distribués le mercredi 18 décembre, histoire de fêter Noël avant l'heure.

Récital de chansons occitanes pour les enfants



Les enfants ont rejoint les chanteurs sur scène.

Les 28 et 29 novembre, l'Espace multiculturel a eu l'occasion de recevoir trois cent quatre-vingts élèves de la petite section au CM2 ainsi que la compagnie Cultures Musicales avec son récital de chansons *Pòm po go dòm*, dans le cadre de la saison culturelle 2019-2020 de la Communauté de Communes Comtal Lot et Truyère. Dans ce spectacle entièrement occitan, Arnaud

Cance, Paulin et Jean-Louis Courtial ont interprété, de façon ludique et festive, des compositions originales sur des thématiques appréciées par nos «*pichons*».

Accompagnés par les élèves, les trois artistes ont ainsi pu présenter les chansons préparées en amont dans chacune des dix-sept classes au travers d'ateliers proposés par les Itinéraires d'Educa-

tion Artistique et Culturelle d'Aveyron Culture – Mission départementale.

Les enfants des écoles Anne Frank et Jean Monnet d'Espalion, Sainte-Marie et l'école publique de Saint-Côme-d'Olt, Léo d'Orfer de Gabriac et de l'école du Causse de Coubisou ont été ravis de partager la scène avec ces musiciens aveyronnais de talent !

Emerveillement au spectacle de magie

L'association des parents d'élèves associée au foyer rural a proposé un spectacle de magie en ce dimanche 8 décembre. Chris le magicien est arrivé sur scène et a émerveillé les enfants et leurs familles avec des tours très astucieux : colombes, rubans, baguettes, pièces, poisson rouge... ont fait leur apparition sous les applaudissements du public.

Des apprentis magiciens ont été invités à participer. Un peu intimidés et surpris au début de leur prestation, mais encouragés par Chris et les spectateurs, ils ont très vite pris leur rôle au sérieux et ont été enchantés. Beaucoup de mains se levaient pour continuer, mais l'arrivée du Père Noël a stoppé les en-



Un poisson rouge va apparaître.

vies. Celui-ci a distribué des friandises sous les nombreux flashes des appareils photos. Pour terminer, de délicieuses tranches de bûches de Noël préparées par les parents d'élèves étaient partagées.

La recette de ce spectacle a permis de verser 188 € au Téléthon pour lequel d'autres actions sont encore en cours avec les grilles déposées chez les commerçants du village.

Les Liacouses

Journée chargée pour les chasseurs

Après avoir préparé la salle le matin, participé à une partie de chasse l'après-midi, les chasseurs des Liacouses se retrouvaient à l'espace multiculturel pour leur quine annuel sans ordinateur. Après le choix des cartons, les joueurs prenaient place et le jeu commençait. Pièces de gibier, paniers garnis, volailles et autres lots divers étaient proposés et les plus chanceux avaient le privilège de crier «quine !».

Dès le lendemain, les chasseurs repartaient débusquer sangliers et chevreuils dans



Cartons choisis, le jeu peut commencer.

les bois des alentours afin de continuer le plan de chasse de

la saison et partager de bons moments de rencontre.

De belles découvertes au cours du voyage de l'Amitié

Le club Viadène Aubrac Voyage a participé au voyage de l'amitié cet automne. Des voisins de Sébrazac, Estaing... s'étaient joints au groupe.

La destination choisie était Tossa de Mar sur la côte espagnole. De nombreuses visites étaient au programme : Pals avec sa forteresse, Peratalada avec son château, Palamos avec son port, ses plages, ses calanques, son musée de la pêche... C'est en bateau que le groupe a découvert la côte sauvage si découpée avec des espaces naturels uniques. Les soirées étaient très animées avec l'orchestre régional qui a permis à chacun de danser et de se détendre. Le spectacle surprise du dernier jour a émerveillé tous les partici-



pants qui ont vécu un grand moment de féerie. La gastronomie n'était pas oubliée avec les nombreuses spécialités locales traditionnelles servies au restaurant buffet de l'hô-

tel, très confortable par ailleurs.

Avant de se séparer, l'escapade de 2020 a été évoquée. Mais il est encore trop tôt pour en parler !

Ouverture spéciale Téléthon ces 7 et 8 décembre

Le village de Noël : une nuit enchantée

Sous un clair de lune, par le froid de décembre, franchissez la porte de l'église du Nayrac pour entrer dans un monde chaleureux, convivial et enchanteur ! Arpenitez l'Aveyron et son patrimoine comme vous ne l'avez jamais vu : de l'Aubrac vers Espalion et Estaing, suivez le Lot jusqu'à Conques, arrêtez-vous un instant pour contempler la cité templière de la Couvertoirade et écoutez le carillon de la cathédrale de Rodez. Une fois encore le patrimoine aveyronnais est mis à l'honneur pour les fêtes de fin d'année !

Avec 518 santons, plongez dans les méandres du temps et laissez la magie opérer aussi bien sur les grands que



Les bénévoles se mobilisent pour le Téléthon.

sur les plus petits. Cette année, les cycles du jour et de la nuit vous permettront de mieux apprécier les lumières du village de Noël, même la nuit se fait belle ! Spectacle Son et Lumière, entrée libre.

Ouverture spéciale pour le Téléthon ces 7 et 8 décembre. Visites entre 14h et 17h30, les 7, 8, 14 et 15 décembre ainsi que du 21 au 30 décembre, puis du 2 au 5 janvier.

Les décors de Noël sont prêts

Noël approche... Chacun pense déjà aux décors du sapin posé devant sa maison. Si les magasins regorgent d'idées, ici on aime bien le fait main.

Chaque année, Fabienne, l'employée municipale en charge des espaces extérieurs,

organise un après-midi de fabrication de papillotes. Rien de compliqué pour cela : des bandes de papier brillant, des morceaux de ficelle pour les attacher et bien sûr un peu de patience et d'adresse !

C'est aussi l'occasion de se rencontrer avec d'autres bé-

névoles soucieux de voir le village accueillant pour la fin de l'année.

Dans quelques jours, les sapins seront distribués et ils pourront être habillés de couleurs scintillantes pour le plus grand plaisir des visiteurs.



Les bénévoles sont satisfaits de leur travail.