

LE NAYRAC

Fêtes

Le Père Noël s'est arrêté à l'Unité de Vie



Les résidents ont reçu des cadeaux.

A l'Unité de Vie, les résidents ont passé un après-midi festif quelques jours avant Noël. Bien installés dans le salon, ils ont visionné le film "L'incroyable aventure de Bella", qui raconte l'histoire d'un petit chien qui parcourt des centaines de kilomètres pour retrouver son maître et traverse des paysages magnifiques. Et puis, surprise : le Père Noël est arrivé ! Il a distribué cadeaux et friandises et a partagé un délicieux goûter offert par l'éta-

blissement. Les repas de Noël et du Jour de l'An, avec de bons petits plats préparés avec soin par les employés de la structure, sont aussi des moments agréables pour tous. Mais le grand bonheur est, sans aucun doute, de pouvoir recevoir la visite des familles (selon la procédure en vigueur, évidemment) dans les locaux de l'Unité de Vie joliment décorés et illuminés pour ces fêtes de fin d'année.

Le Nayrac

Des animations diverses pour le Téléthon

L'édition 2021 du Téléthon a connu un programme allégé mais plusieurs manifestations ont pu avoir lieu sur le secteur. La randonnée au départ de Galouze vers Estaing a rassemblé quelques marcheurs courageux sous la neige, le repas à Estaing a réuni moins de participants que les années précédentes malgré l'investissement sans faille des cuisinières du Nayrac. La tombola a connu un beau succès avec de nombreux lots offerts par les entreprises, les commerçants, les associations. Ces derniers jours, les grilles placées dans trois commerces nayracois ont connu leurs gagnants : Sylvain Durand au Restaurant Anglade, François Viguié et Suzanne Bourrely à l'épicerie de Corine, Simone Rogel au bar-tabac de Christiane. Les lots avaient été offerts par les commerçants eux-mêmes. Au cours de son spectacle de décem-



Tirage à l'épicerie.

bre, l'APE a versé une partie de ses recettes à l'AFM.

Les Vignerons d'Olt s'associent aussi à l'opération tout le mois de décembre en reversant une participation à l'AFM pour chaque bouteille achetée à la Maison de la Vigne.

Les responsables du secteur remercient tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette édition et continuent leurs efforts afin que la recherche médicale avance.



LE NAYRAC. Des cadeaux pour les aînés

Cette année encore, les anciens de la commune ont été gâtés à l'approche de Noël par la municipalité et le Foyer rural. Si la distribution des cadeaux représente un temps fort, le travail de préparation commence bien avant. Il faut d'abord répertorier les habitants de plus de 75 ans, voir s'ils vivent seuls, en couple, chez eux, en maison de retraite... Ensuite, vient le choix de ce qui sera offert et les commandes pour que tout soit prêt le moment venu.

Monoue, Yvette et Marie-Rose ont organisé les tournées de distribution pour les personnes concernées en fonction de leur lieu d'habitation. Ainsi, le mercredi 15 décembre, les bénévoles ont sillonné les routes pour livrer les paquets. Au-delà du plaisir de recevoir un cadeau, chacun s'est dit heureux de partager un moment de rencontre.

Téléthon

Une édition perturbée par la pandémie

Une fois de plus, la pandémie aura contrarié le déroulement des animations au profit du Téléthon. Alors qu'en 2020 le groupe de bénévoles avait pu proposer seulement une tombola avec tirage en comité réduit, il espérait, cette année, retrouver l'ensemble du programme habituel. Hélas, une fois de plus, le covid a mis la pagaille ! Mais cela n'a pas atteint le moral des organisateurs.

Dès le samedi matin, la randonnée à Campuac a emmené un petit groupe sur les chemins de la commune tandis qu'à la salle des fêtes ils étaient nombreux à retirer les plats cuisinés pour le repas de midi. Le soir, c'est à Estaing que se clôturait le week-end des animations avec le repas confectionné par les habitants des six communes. Ce rendez-vous n'a pas rencontré le succès habituel mais la joie de se retrouver pour une belle cause était bien là. Ce fut l'occasion de procéder au tirage de la tombola qui a récompensé de nombreux gagnants.

Au final, l'équipe du Téléthon Estaing peut être fière du résultat. Plus de 11.000



euros seront reversés à l'AFM Téléthon. Et, ce n'est pas terminé. Des actions vont encore faire augmenter cette jolie somme récoltée pour les enfants atteints de maladies génétiques rares.

Grand merci à vous tous — associations, municipalités, bénévoles, écoles, cuisinières, commerçants-artisans, pompiers, centre social, particuliers... — pour votre soutien et votre générosité. A tous, on peut tout !



LE NAYRAC. Noël approche...

Noël approche... Ce n'est pas seulement le calendrier qui nous le dit. Le village prend un air de fête. Les employés municipaux aidés de quelques bénévoles ont mis en place des sapins, des décors, des lumières, des guirlandes, des étoiles... malgré la pluie et la neige. Les commerçants ont aussi décoré leurs boutiques et ça et là des façades de maisons s'illuminent chaque soir. Tout semble prêt pour accueillir le Père Noël et les rêves qui vont avec !

Le Village de Noël qui attirait tant de visiteurs à l'église a encore été repoussé à l'hiver prochain. Des nouveautés sont déjà en préparation et devraient nous faire oublier ces deux années d'absence.

Association des Parents d'Elèves

Le Père Noël est arrivé pour les enfants



Le Père Noël est arrivé au son des clochettes.

Dimanche 5 décembre, l'APE proposait un après-midi divertissant et caritatif pour les enfants. D'abord un spectacle sur le thème du cirque "Les inoubliables cadeaux de Léonard", où le clown se rappelle ses cadeaux de Noël au fil des années. Les accessoires de jonglerie rangés dans des cartons sont découverts par ordre chronolo-

gique : des balles, des boules de pétanque, des ballons, des massues... Léonard les utilise avec humour et le public est invité à participer. Dans le dernier carton, il découvre des clochettes et des enfants arrivent sur scène pour les faire tinter. Elles jouent un air connu de tous : "Petit Papa Noël" et surprise... le Père Noël arrive. Il se met en place

et commence la distribution de sachets de friandises. Pour clôturer la séance, Léonard réalise des sculptures avec des ballons gonflables que les enfants peuvent emporter.

Ce moment festif était aussi solidaire puisque une partie du montant des entrées était reversée au Téléthon, soit 100 €.



LE NAYRAC. Une course au bonheur version dansée

La compagnie Éponyme a présenté son spectacle de danse « Syndrome de la vie en rose » à l'espace multiculturel. Ce groupe était déjà venu en résidence en juillet 2020 pour le préparer. Mais les conditions sanitaires ont quelque peu bousculé le calendrier et c'est seulement ces dernières semaines que tout a été finalisé et a pu être montré sur les scènes de la région Centre Val de Loire et pour la première fois en Aveyron. Ce spectacle nous montre cette course au bonheur et dénonce les thérapies, la marchandisation du développement personnel.

Ainsi, les comédiens danseurs par leur implication physique au son de musiques très rythmées, nous emportent dans cette poursuite et nous invitent à la réflexion sur notre idée du bonheur !

Ces samedi 4 et dimanche 5 décembre

Des animations pour le téléthon

Durant ce premier week-end de décembre, le groupe des bénévoles a mis en place un programme d'animations dont les fonds récoltés seront intégralement reversés à l'AFM Téléthon.

Samedi 4 décembre, la journée débutera à 9h à Campuac pour une randonnée de 2h30 environ, participation 5€. Dès 11h30, à la salle des fêtes de Campuac, traditionnel repas en self-service préparé par la population de la commune.

A 15h, salle des fêtes d'Estaing, animation pour les familles autour d'un grand jeu organisé par le centre social inter-cantonal suivi d'un goûter. Participation : 2 € par famille.

Le soir, à partir de 20h à la salle des fêtes d'Estaing, repas cantonal animé par les amis musiciens du Téléthon. Participation : 15 € adulte et 10 € enfant. Au cours de la soirée aura lieu le tirage de la tombola.

Dimanche 5 décembre, spectacle pour les enfants «Les

inoubliables cadeaux de Léonard», à 14h30 à l'espace multiculturel du Nayrac. Tarif 6 € par personne (gratuit pour les enfants de moins de 3 ans), dont 1 € sera reversé au Téléthon.

Pass sanitaire et masque obligatoires pour les activités en intérieur.



Théâtre

La Grande Scène des Foyers Ruraux

La Fédération Départementale des Foyers Ruraux de L'Aveyron avait programmé sa cinquième édition de la "Grande Scène" à l'espace multiculturel. Cette rencontre de théâtre amateur était animée par la Compagnie Encyclie et réunissait les

troupes de Golinac, Lioujas et Le Nayrac. Au cours de la journée, les stagiaires ont travaillé avec les comédiens sur l'improvisation. Construction de personnages, échanges sur les pratiques, difficultés, gestuelles, situations... ont ainsi été abordés. En soirée, les

deux comédiens Amélie Roland et Cédric Fortier ont présenté le spectacle "Ailleurs". Pour cela, le public était impliqué pour proposer un lieu. C'est le presbytère qui a été retenu et il a fallu imaginer le décor...

Une succession de situations le plus souvent comiques, d'histoires avec des personnages multiples, sorties de l'imagination des artistes, se sont enchaînées. Des intermèdes musicaux bien choisis ponctuaient le spectacle.

A l'issue de la représentation, les comédiens, les stagiaires et le public ont pu faire part de leurs impressions et ont conclu : «*Ces journées devraient se multiplier !*».



Et si on était crucifié !...

«La grande scène des foyers ruraux»

Une journée très réussie au Nayrac!

La grande scène des Foyers ruraux s'est déroulée le samedi 20 novembre à la salle multiculturelle du Nayrac avec un programme bien rempli : dans la journée deux ateliers de découverte du théâtre d'improvisation animés par Florent Gardères et Amélie Rolland de la compagnie Encyclie ont regroupé les comédiens amateurs issus des foyers ruraux du département.

Florent Gardères a animé un atelier d'initiation à l'improvisation théâtrale axé sur le récit et la construction. Comment naissent les histoires ? Comment les développer et les articuler ? C'est ce que les participants ont pu

expérimenter à travers des exercices d'improvisation très ludiques et progressifs.

Amélie Rolland a animé un atelier d'initiation à l'improvisation théâtrale axé sur les personnages, les relations, les émotions. Les exercices et situations proposés dans cet atelier ont amené les participants à jouer des tranches de vies, des rencontres, des situations où les personnages évoluent.

En soirée a eu lieu le spectacle de théâtre improvisé de la compagnie Encyclie : «Ailleurs», interprété par Amélie Rolland et Florent Gardères.

Un lieu unique, proposé par le public, un presbytère, où les comédiens ont improvisé

avec beaucoup de brio des histoires vécues dans ce lieu par de multiples personnages, où s'entrecroisaient différentes temporalités.

Le public a bien répondu à l'appel qui lui avait été fait et c'est devant une salle bien remplie que la représentation a pu avoir lieu et a été très applaudie.

Entre temps, des moments de repas conviviaux ont été proposés permettant à tous les participants aux ateliers de se retrouver et d'échanger en compagnie des intervenants.

Un grand merci à celles et ceux qui ont permis la réalisation de cette grande scène.

