

FRANCK BESSOLI, PRÉSIDENT DE L'AMICALE DU NAYRAC POUR « FAIRE VIVRE NOS TRADITIONS »

INSTALLÉ À FRESNE, FRANCK BESSOLI EST ORIGINAIRE DU NAYRAC DONT IL EST LE PRÉSIDENT DE L'AMICALE, À PARIS. C'EST DANS CE VILLAGE DU NORD-AVEYRON QU'EST ORGANISÉE, LE 4 AOÛT, LA JOURNÉE ESTIVALE DE LA FÉDÉRATION DES AVEYRONNAIS D'ICI ET D'AILLEURS. UN RENDEZ-VOUS AUQUEL PARTICIPE ACTIVEMENT L'AMICALE.

Ils sont en première ligne pour l'organisation de la journée estivale, proposée par la Fédération des Aveyronnais d'ici et d'ailleurs, le 4 août au Nayrac. Ils, ce sont les Enfants du Nayrac, autrement dit les membres de l'amicale de ce village du Nord-Aveyron, à Paris, créée en 1907 par le chanoine Laurens et Jules Puechmaille.

Avec la municipalité, le foyer rural et les associations locales, tous donneront un gros coup de main pour cette journée de retrouvailles qui devrait rassembler plusieurs centaines de convives, Aveyronnais de Paris, du bout du monde, des quatre coins de France ou du bourg voisin.

« Ce sera une riche journée »

À la tête des Enfants du Nayrac, Franck Bessoli se réjouit de la venue d'un tel événement dans son village et se dit fier de participer activement à la réussite de cet événement. « Ce sera une riche journée, assure le président. Avec un repas le midi et le soir, des randos, des ateliers d'initiation et une soirée cinéma en plein air avec la projection d'un film sur Pigüé. » À l'heure où paraissent ces lignes, les inscriptions sont d'ailleurs toujours ouvertes, pour les retardataires. « L'amicale, qui compte environ 90 membres, vient

en support de l'organisation, avec tous ses bénévoles. Il y a une vraie dynamique, au village, autour du maire Jean-Louis Raynaldy et de l'équipe municipale, et les associations qui valorisent le territoire, avec qui nous restons en contact, depuis Paris. »

La capitale où le bureau des Enfants du Nayrac s'étoffe « avec la venue de jeunes qui souhaitent s'engager et qui amènent des idées neuves, un peu de fraîcheur. C'est très enrichissant », se réjouit Franck Bessoli qui se souvient que ses parents l'emmenaient, le vendredi soir, aux réunions de l'amicale, alors qu'il était adolescent. « Petit à petit, à force de baigner dans ce milieu, je suis devenu adhérent puis membre du bureau, trésorier et coprésident, en 2004, avec Marcel Combes qui était lui-même président depuis plus de trente ans. Puis, en 2007, c'est Christophe Aygalenc qui a tenu la coprésidence avec moi jusqu'à 2017. Depuis, j'assume seul ces fonctions. » Le traditionnel banquet des Enfants du Nayrac, organisé le premier week-end d'août, n'aura donc pas lieu cette année mais la fête sera belle, aussi, lors de la journée d'été des Aveyronnais.

À ANTONY, EMMANUEL PONS

Retrouvez la vidéo sur centrepresseaveyron.fr

DESCENDANT DE BOUGNATS

Né en 1974 à Châtenay-Malabry, Franck Bessoli grandit à Fresne où il est toujours installé, avec sa femme Muriel et leurs deux fils Maxime et Mathéo. Il est un vrai descendant de bougnats, de ceux montés à la capitale pour tenir des « bois et charbon », comme ses grands-parents, patrons du café L'Amiral, rue de L'Amiral-Mouchez, dans le XIII^e arrondissement. Petit, il passe toutes ses vacances au Nayrac, prenant le fameux train des Rouergats. Et c'est pour maintenir ce lien avec son village d'origine qu'il s'engage avec les Enfants du Nayrac dont il est aujourd'hui le président. « L'amicale, explique Franck Bessoli, c'est l'esprit d'entraide, une façon de faire vivre nos traditions. C'est aussi une façon de faire vivre l'héritage de nos anciens montés à Paris pour avoir une vie meilleure. » Des anciens dont sa grand-mère, Georgette Aygalenc, qui aura 100 ans en octobre prochain et dont le parcours servira de « cas d'étude » pour l'atelier de généalogie organisé dans le cadre de la journée estivale des Aveyronnais au Nayrac, le 4 août.



À Antony, à deux pas de Fresnes où Franck Bessoli vit avec sa femme et ses leurs fils. Emmanuel Pons

Le repas truite-aligot a ravi les participants

Les sections gym et musique du Foyrer Rural unissent leurs efforts pour organiser le repas truite-aligot du mois de juillet. Après l'installation des tables, chaises, assiettes et couverts, les cuisinières et cuisiniers se mettent en action. La cuisson des truites aux lardons nécessite un savoir-faire qui est maintenant parfaitement maîtrisé et qui, cette année encore, a été remarquée par les nombreuses personnes qui avaient réservé leur place et qui appréciaient aussi l'aligot qui filait bien haut...



Tout le monde apprécie ce moment.

Les membres de la section gym rappellent leurs randonnées du lundi soir qui permettent de découvrir les alentours du village tandis

que les musiciens animent les hameaux ou les quartiers du Nayrac le mardi matin et font perdurer les airs traditionnels.

Le Nayrac

Premier anniversaire pour le Café-Tabac de Marlène



<
15

voilà un an, le Café-Tabac du village changeait de propriétaire. Pour fêter cet anniversaire, Marlène Mouly, installée en juillet 2022, avait convié ses clients, les élus, les voisins à prendre un verre dans son commerce. Des grignotages étaient aussi offerts et permettaient à chacun de passer un bon moment. Elle se dit « *très heureuse d'être au Nayrac où elle a été bien accueillie avec sa famille. Elle a tout de suite apprécié le contact*

Accueil chaleureux de Marlène dans son commerce

avec les clients, la vie du village... » Outre le bar, tabac, loto, de nombreux services sont proposés : Point relais colis, retrait d'argent, paiements de proximité (impôts, factures de cantine par exemple), gaz. Ce commerce situé au cœur du village est ouvert tous les jours de 7 h 30 à 13 h et de 16 h à 20 h et fermé le mercredi et dimanche après midi.

Des espaces fleuris encore plus nombreux

Le Nayrac est réputé pour son fleurissement. Cette année, quelques nouveautés peuvent être admirées lors de la visite du village. Devant la mairie, un nouvel espace fleuri a été installé, le jardin du monument aux morts a été repensé avec une jachère fleurie qui complète les vivaces plantées au cours des dernières saisons. L'Espace Costes présente en son centre un mélange de fleurs champêtres qui est du plus bel effet et accueille les insectes butineurs. A chaque entrée du bourg, des bacs fleuris sont présents et nous rappellent que l'été est bien là. Les particuliers et les commerçants font aussi des efforts



Profusion de couleurs devant la mairie.

pour égayer leurs terrasses, et donner une belle image du village.
balcons, rebords de fenêtres

Le Nayrac

Le programme de la Saint-Etienne a été dévoilé



Les membres du Foyer Rural se sont réunis afin de présenter le programme de la Fête de la Saint-Etienne et d'effectuer les derniers ajustements.

Vendredi 4 août, le Nayrac accueillera la Rencontre Estivale des Aveyronnais d'ici et d'ailleurs. Le programme détaillé de cette journée sera communiqué ultérieurement.

Samedi 5 août, à partir de 20 h 30, apéro concert avec Lol et Money Jungle. Buvette et restauration sur place.

Dimanche 6 août, à partir de 8 h, tripous et tête de veau à l'Espace multiculturel. À 10 h 30, messe, suivie du vin d'honneur offert

Présentation de l'affiche.

par la municipalité et animé par les musiciens du Nayrac. Inscriptions de 14 h à 14 h 30 pour Tournoi à 5 de Rugby Touch (20 € par équipe). À partir de 16 h, jeux en bois, atelier maquillage, bal chez Cazal, animation par Carton Rouge. À 19 h 30, soirée animée par les Duganels à l'Espace Costes avec buvette et paella préparée sur place par Côté des îles de Bozouls. Toute la journée, exposition de véhicules anciens, vente de billets de tombola.

De belles journées en perspective en ce début août !

Fédération des Aveyronnais d'Ici et d'Ailleurs

Rencontre estivale au Nayrac le 4 août

Vendredi 4 août, au Nayrac, la rencontre estivale de la Fédération des Aveyronnais est l'événement incontournable et exceptionnel qui ouvrira "Nayrac en fête" (du 4 au 6 août). Le programme de ce vendredi-là, spécialement conçu par toute l'équipe de la Fédération des Aveyronnais d'Ici et d'Ailleurs en partenariat avec la municipalité, les associations locales et l'amicale du Nayrac, permettra à chacun de participer à des ac-

tivités ou visites variées, originales et adaptées à son âge et ses centres d'intérêt (culturelles, patrimoniales, artisanales, sportives, connectées, etc.).

À partir de midi et jusqu'à 14h30, accueil et regroupement des participants à la base de loisirs, avec possibilité de plateau-repas sur réservation. De 14h30 à 17h30 plusieurs activités en journée entière ou en demi-activité à

choisir sur le site www.aveyronnais.fr

En soirée, après un apéritif convivial et le dîner, projection en plein air du documentaire "Pigüé, un coin d'Aveyron dans la Pampa" en présence de Luc Perrin

Programme détaillé et modalités d'inscription à l'adresse suivante : contact@aveyronnais.fr ou au 01.43.45.12.12 ou sur le site www.aveyronnais.fr

Quilles de huit

Le club obtient de bons résultats

Le club de quilles continue d'obtenir de bons résultats. Chez les féminines, Noémie se classe en tête en individuelle avec 730 quilles, Corine et Victoire terminent 3^{es} avec 1.243 quilles en Promotion B, et Laurène, Anaïs et Manon arrivent aussi 3^{es} avec 1.113 quilles en 4^e Série.

Les individuels Seniors verront Jérôme Lamic le 14 juillet pour le championnat de l'Aveyron individuel, Noémie Recoussines le 16 juillet en individuel Féminines ainsi que Félix Pradel en minimes.

Félicitations à ces championnes et champions qui honorent le club nayracois.



Corine et Victoire.



Laurène, Anaïs et Manon.

Rallye du Rouergue

Les bénévoles de l'ARMA ont accueilli les passionnés de course automobile

Le passage du Rallye du Rouergue est toujours un événement important pour les passionnés d'automobile au début du mois de juillet. Avec le franchissement de la célèbre "Bosse de Crussac", le spectacle est assuré et de nombreux amateurs sont présents (dès la veille pour certains) sur le site aménagé à cet effet. Les jours précédant cette manifestation, les bénévoles de l'ARMA ne ménagent pas leur temps pour accueillir au mieux tous ces visiteurs venus parfois de fort loin, sans compter les journalistes, agents de sécurité, professionnels de l'automobile...

Ainsi, sur des terrains privés que les propriétaires n'hésitent pas à laisser à dispo-



Les bénévoles prêts pour l'accueil des visiteurs.

sition, sont aménagés des parkings, une buvette et surtout un point de restauration où sont servis aligot-saucisses, sandwiches, gaufres.

Le passage des véhicules a été perturbé par l'accident

d'un équipage en fin de matinée suivi de quelques autres dans l'après-midi... mais les bénévoles de l'ARMA ont assuré le service sans interruption afin de satisfaire tout le monde.

Maîtrisons la consommation d'eau au quotidien

En moyenne, chaque français consomme 150 litres d'eau par jour : 93 % pour l'hygiène et le nettoyage, 7 % pour l'alimentation. Près de 60 % des usages concernent uniquement les bains, les douches et les toilettes !

— Utilisez un gobelet pour se laver les dents plutôt que de laisser couler l'eau du robinet

— Si vous souhaitez prendre un bain, évitez de trop remplir la baignoire : le remplissage d'une baignoire représente l'équivalent de 4 à 5 douches !

— Si vous optez pour une douche, essayez de jouer sur le temps : 5 minutes sous la douche au lieu de 10 minutes vous feront passer de 150 litres à 75 litres

— Un pommeau de douche économique (air mélangé à l'eau) vous fait passer de 15 litres/mn à 6 litres/mn

— Autre astuce : déposer au fond de la chasse d'eau des bouteilles d'eau pleines fait diminuer le volume et peut faire économiser l'eau à chaque chasse. Mieux encore : installer une chasse à double flux permet de passer de 9 litres à 12 litres par passage à 3 et 6 litres.



Le Nayrac

Une centenaire fêtée à l'unité de vie



C'était jour de fête à l'unité de vie. Rose Nouet fêtait ses 100 ans ! Elle est née le 30 juin 1923 à Velleron (Vaucluse) dans une famille d'agriculteurs où elle participe aux travaux des champs avec ses parents et distribue le lait au guidon de son vélo. Pendant la guerre, elle prend part à la lutte contre l'occupant en s'impliquant dans la Résistance. Après ces années noires, elle épouse Maurice, un garçon du village et de cette union naissent deux enfants. En 1957, ils déménagent et s'installent à l'Isle-sur-la-Sorgue. Leur fille et leur gendre, passionnés de chevaux, les entraînent avec eux et toute la famille vivra entourée de nombreux animaux : chevaux, poneys, vache, chèvre, volaille... Ils deviennent grand parents en 1993 et 1996. En 2003, Maurice décède mais Rose continue sa tâche au sein de la famille. La vie étant in-

Rose souffle ses bougies le jour de ses 100 ans.

juste, sa fille décède en 2015, et son gendre en 2019. Les aléas de la vie font que la famille de son fils s'installe au Nayrac, au Serry Bas. En janvier 2022, Rose entre à l'Unité de Vie et passe son temps entourée des bons soins du personnel, de sa famille qui lui rend très souvent visite. Elle devient aussi arrière-grand-mère la même année. En ce jour d'anniversaire, elle reçoit de nombreux cadeaux de la part de la municipalité, du Conseil départemental, de l'Unité de Vie, de sa famille, de ses amis du Vaucluse et se montre très touchée pour toutes ces attentions. Elle tient à prendre la parole pour remercier tous ceux qui l'entourent au quotidien et invite toutes les personnes présentes à partager gâteaux et boissons pour fêter ce centenaire.



LE NAYRAC. Une journée festive avec les écoliers

L'année scolaire se termine et la kermesse organisée par l'APE a réuni les élèves, les familles, les enseignantes, le personnel pour une journée festive. Tout a commencé par le spectacle sur le thème du cirque. La semaine précédente, les enfants avaient travaillé avec l'École de Cirque Reg'Arts et ont présenté un enchaînement de numéros d'équilibriste sur boule, sur fil, sur pédalettes, monocycle, de jonglages, au son de musiques bien choisies. Tous ont été très applaudis ! L'heure des cadeaux arrivait ensuite pour les CM2 qui vont entrer au collège, les maîtresses, les employées municipales, les intervenants. Un repas était partagé avant de se divertir avec des jeux sur le thème de la fête foraine. Et maintenant vive les vacances !

Rassemblement à l'appel des maires de France

Quelques Nayracois se sont rassemblés devant la mairie à l'appel des maires de France pour montrer leur refus de regarder passivement notre pays tomber dans le chaos avec ces mairies brûlées, ces magasins pillés, ces domiciles de maires attaqués, et toutes ces victimes d'actes injustifiables de dégradations et de violences.



Le Nayrac

Vide-greniers et tracto-folies au programme



Dernièrement, le village était particulièrement animé dès le matin. Les rues du centre accueillait le vide-greniers où les exposants débattaient leurs objets : vêtements, vaisselle, linge, bibelots, outils... et attendaient les acheteurs ou les curieux qui trouvaient leur bonheur. Les musiciens locaux n'étaient pas loin et jouaient des airs traditionnels. À l'entrée du village, en venant d'Estaing, le site était réservé au « Tracto-Folies ». Près de 100 tracteurs étaient exposés, des modèles anciens de toutes les marques qui attiraient les amateurs. Des balades en tracteur étaient proposées : une vers le haut de la commune, l'autre vers le bas. L'attraction de l'après-midi était

Le Tracto-pulling a attiré les curieux.

le Tracto-pulling qui, comme son nom l'indique, consistait à tirer une benne avec deux tracteurs attachés à l'avant et à l'arrière de celle-ci. Les spectateurs encourageaient les participants qui montraient leur adresse et la force de leurs engins. Un gymkana était aussi proposé sur une zone balisée et parsemée d'obstacles. Pour les promeneurs désireux de découvrir le village, un « petit train » sillonnait les routes des alentours. Au vu du succès de cette première édition, les « tracto-folies » devraient en connaître d'autres... Les bénévoles de l'ARMA sont bien motivés pour cela !

Animations L'intercommunalité au soutien du milieu associatif

■ Si le milieu associatif reste généralement l'apanage de la commune d'Espalion, celui ayant un intérêt plus large a reçu le soutien financier de la communauté de communes Causse Lot et Truyère.

J eudi dernier, les représentants de la trentaine d'associations qui reçoivent le soutien de la communauté de communes Causse Lot et Truyère étaient conviés à la salle de la gare pour y signer la convention mais surtout pour un moment d'échange convivial avec les élus et les associations entre elles. Des associations sportives, culturelles ou économiques entrant dans le domaine des compétences de la collectivité car « on travaille mieux ensemble si on se connaît mieux ».

Un soutien à travers les structures communautaires

En présence des vice-présidents Éric Picard (pour l'économie), Pierre Plagnard (pour les sports) et Sylvie Lacan-Taquet (pour la culture), le président Nicolas Bessière a rappelé avoir souhaité cette soirée car « elle est un moyen d'apporter un coup de projecteur mérité à ces associations ». Une occasion aussi de remercier tous ces bénévoles qui s'investissent pour développer l'attractivité et le bien-vivre sur le territoire.



Entouré de ses vice-présidents, Nicolas Bessière a expliqué le soutien de l'Interco aux associations concernées.

Chaque responsable de commission s'attache à chercher un équilibre global et non au cas par cas. Un équilibre autour des thématiques qui incombent aux compétences communautaires mais aussi autour d'un équilibre géographique afin que le territoire composé de 21 communes et leurs habitants puissent bénéficier de ces actions.

Il faut aussi se souvenir que dans la compétence économie, il incombe à la collectivité neuf parcs d'attractivité comptant 200 entreprises et près de 2 000 emplois avec des aides, un accompagnement à l'installation ou au développement (la rénovation de la zone de la Bouysse vient de débiter tout comme l'extension des zones de Bozouls et Lioujas). Au volet de la culture, la communauté de communes propose chaque année une belle programmation culturelle, un soutien au

réseau de médiathèques, au patrimoine... Après Golinhac, Bes-suéjols va voir sortir de terre des œuvres d'art-refuge sur le GR 65. Côté sport, la communauté de communes soutient les grands événements sportifs, porte la création d'un espace trail « Trail d'Aqui » sur toutes les communes et aussi des infrastructures (gymnases d'Espalion, Bozouls, Entraygues). Ce rendez-vous convivial s'est terminé par un moment d'échange verre à la main.

NOTRE LISEUSE !
fonctionnalités



LA NAYRACOISE LAURA ROUCOUS A REÇU LA PASSION DE LA RESTAURATION EN HÉRITAGE

ELLE N'A PAS ENCORE TRENTE ANS MAIS POSSÈDE DÉJÀ UNE BELLE EXPÉRIENCE DANS LA RESTAURATION. LAURA ROUCOUS FAIT SON CHEMIN EN ATTENDANT DE REJOINDRE, UN JOUR, L'AFFAIRE FAMILIALE INSTALLÉE EN RÉGION PARISIENNE. ET S'IMPLIQUE ACTIVEMENT DANS L'AMICALISME ET LE FOLKLORE AVEYRONNAIS.

J'aurais pu naître en Aveyron mais ma mère a attendu de rentrer à Ivry pour accoucher. » Laura Roucoux, née donc en 1995, en région parisienne mais dont les racines familiales sont au Nayrac, entre Enraygues-sur-Truyère et Estaing, a hérité de la passion pour la restauration. Il faut dire qu'elle est la fille de Laurent et la nièce d'Alain qui tiennent, à Vitry-sur-Seine, L'Imprévu, restaurant réputé pour sa cuisine généreuse et... aveyronnaise. L'enfant grandit dans l'appartement au-dessus de l'établissement et baigne très tôt dans l'ambiance conviviale et chaleureuse du café.

« Il faut la laisser partir »

« Après le brevet des collèges, je voulais déjà partir en restauration, confirme-t-elle. J'ai passé une année au lycée où j'aurais pu passer un bac classique mais ça n'était pas mon choix. » « Il faut la laisser partir », insiste un prof qui a noté la détermination de la lycéenne. Direction la prestigieuse école Ferrandi de Paris où elle est une des rares femmes en cuisine. « Mon père et mes grands-parents avaient un peu peur. Mais, heureusement, ma mère m'a soutenue. » Elle entre donc en bac pro – 45 admis pour 350 candidatures en cuisine – après avoir envoyé sa lettre de motivation et passé un entretien devant un jury. Elle étudie alors, en alternance chez Elio, en restauration collective haut de gamme pour France Télévision où elle a pour clients, entre autres, des journalistes connus et autres animateurs vedettes de la télé. « J'étais seule en cuisine avec le chef Sylvain Lemaitre, durant trois ans jusqu'au bac pro. C'était presque des cours particuliers, apprécie-t-elle. J'en



Laura Roucoux – toujours le sourire aux lèvres – ici avec son frère Jean-Adrien, dans la salle de L'Imprévu, l'affaire familiale à Vitry.

Reproduction L'Aveyronnais

garde un très bon souvenir. » Laura Roucoux poursuit en BTS, option salle et cuisine, toujours à Ferrandi, en alternance à L'Européen, un établissement tenu par la famille Joulie. « La filière aveyronnaise », sourit-elle. « On était une grande brigade, une quinzaine en cuisine. On travaillait le samedi et les jours fériés. Je suis entrée dans le vrai. »

En vacances au Nayrac

Physiquement, c'était dur mais je me suis accrochée, avoue l'Aveyronnaise. Je voulais vraiment avoir mon BTS. Et j'ai été bien accompagnée par le chef de partie, Patrick Delangle, un Auvergnat. » Diplômée en 2016, elle poursuit avec un CAP de pâtissier qu'elle décroche en une année. « Je voulais apporter une valeur ajoutée à mon parcours. » Après six ans de Ferrandi – 2011-2017 – la jeune chef

prend un mois de vacances au Nayrac, chez ses grands-parents. Elle envoie quelques CV et commence très vite à faire des extras avant d'avoir plusieurs propositions d'emplois. « J'ai choisi Sodexo Prestige et j'ai travaillé au siège de La Poste, à Balard, dans le XV. » En 2020, c'est aux salariés de la Banque Populaire Caisse d'Épargne qu'elle prépare les repas. « J'ai commencé comme commis et aujourd'hui, je suis chef de partie et je gère les apprentis et les commis. J'ai bon espoir de devenir bientôt second. » Et rejoindre L'Imprévu, l'affaire familiale à Vitry-sur-Seine dans laquelle officie déjà, au service, son jeune frère Jean-Adrien ? « Je ne suis pas pressée », avoue Laura Roucoux qui sait que la relève sera bien évidemment assurée.

A PARIS, EMMANUEL PONS

FOLKLORE ET AMICALISME

Laura Roucoux pratique le folklore depuis plus de vingt ans. Elle fait partie du groupe d'Alforville et a été élue Bergère, en 2018, pour représenter les amicales de banlieues. Elle a aussi été désignée pastourelle de l'Aveyron, en 2019. Elle pratique aussi la musique. « Mon père m'avait offert une cabrette, en 2006, raconte-t-elle. Et comme il manquait un musicien dans le groupe, je joue depuis octobre dernier. » La jeune femme est par ailleurs très impliquée au sein de l'amicale du Nayrac dont elle a intégré le bureau.