

Foyer rural

L'association honore les mamans



En place pour le brise-pied.

Le Foyer rural a toujours le souci de proposer des animations pour le village. En ce jour de fête des mères, les enfants et leurs familles étaient conviés à l'espace multiculturel.

Les musiciens du Nayrac étaient déjà en place et accueillaien le public au son de leurs instruments traditionnels. Eric Orsal, le président du Foyer rural, se disait heureux de réunir les Nayracois et présentait le programme de la rencontre : des poèmes lus par des enfants en l'honneur des mamans, des danses où chacun pouvait entrer en piste pour le brise-pied, la gigue, la bourrée... et le pot de l'amitié pendant lequel les discussions se poursuivaient tandis que des roses étaient offertes aux mamans.

LE NAYRAC. L'atelier peinture prépare son exposition

Du 1er au 29 juin, le Foyer Rural présente les productions de l'atelier peinture le samedi matin de 10 h à 12 h à la mairie.

La première année l'atelier de peinture était consacré à l'aquarelle. Brigitte Nougier, passionnée par cette technique, qu'elle a découverte lors de ses voyages, a voulu partager son enthousiasme et permettre à chacun d'exprimer sa sensibilité artistique.

L'Atelier a eu la chance, depuis septembre 2023, de pouvoir élargir son horizon en proposant également une initiation à la peinture acrylique, en suivant les conseils de Brigitte Kolasinsky, qui peint et expose depuis de nombreuses années.

Douze participants, qui viennent du Nayrac, d'Estaing, de Florentin-la-Capelle et d'ailleurs, se retrouvent pour peindre et échanger une fois par mois, le samedi matin, au Nayrac, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



En deux ans les personnalités se sont affirmées, étoffées et ceux et celles qui, au début, venaient pratiquer un simple loisir sont aujourd'hui des passionnés.

Économie L'Aubrac se fédère et vise la clientèle étrangère



■ Clips, teaser, livret, les supports de communication ont été présentés pour promouvoir les produits du Nord-Aveyron aux étrangers.

Depuis 1999 que je travaille sur le Nord-Aveyron, c'est le plus important projet pour le territoire », confie Isabelle Baldit en charge du développement économique de la communauté de communes Aubrac Carladez Viadène. Cette dernière, par le biais de l'association Racine pour « Réussir en Aubrac, Créer, Innover et Entreprendre » a fédéré des entreprises phares du territoire pour exporter le panier de l'Aubrac. Entrepreneurs et élus se sont retrouvés autour du proverbe : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. » Comme le témoignage d'Yves

Soulhol, directeur de la coopérative Jeune Montagne à Laguiole qui a servi de lieu de présentation des supports de communication. « Ça coule de source, c'est capital pour le territoire. » Et de rappeler le slogan de la coopérative : « Si tu ne me crois pas, viens me voir ! »

« Assis sur une mine d'or »

Et pour le(s) voir, clips en versions étrangères, bande-annonce, livret en anglais ont été élaborés, preuve que l'Aubrac est enfin prêt à s'exporter. D'autant qu'à l'instar de Jeune Montagne qui réalise 5 % de chiffre d'affaires à l'export, la marge de progression est grande au regard de la notoriété de l'Aubrac. En ce sens, chacun y est allé de son anecdote. Pour Christian Bec, fondateur du whisky Twelve : « Quand je suis arrivé au Ja-

pon, pas un Japonais ne connaissait pas le couteau. Il y a une synergie évidente avec des produits de qualité. » Pour Yves Chassany, président de l'Upra Aubrac : « Lors d'un voyage en Chine, on nous a dit « vous êtes assis sur une mine d'or ». Il faut être modeste mais l'éleveur doit être plus fier de sa production sur un territoire d'exception. » Cécile Ducoulombier dont la Grange au thé a pour projet de développer d'autres plantes de montagne ou encore Nicolas Mairiniac avec ses truites des monts d'Aubrac, ont clamé « cette chance extraordinaire. » Une démarche qui fait donc l'unanimité comme l'a résumée Jean-Luc Calmelly, à la tête de l'agence départementale de l'attractivité et du tourisme de l'Aveyron (Adat) : « L'Aubrac compte les premières pépites

Entrepreneurs et élus, unis pour promouvoir l'Aubrac à l'étranger.

que nous mettons en avant » avec la nécessité « de faire venir de nouveaux Aveyronnais et de répondre à la difficulté de recrutement des entreprises. » Et de conclure : « Nous serons vos porte-parole », avec un petit regret sur ce dernier point, l'absence de « la signature Aveyron » sur les supports de communication. L'opération (30 000 €) financée par l'État et la Région doit concrétiser cette volonté de fédérer. Ce qui passera aussi par grossir le panier de l'Aubrac, comme par exemple, le musée de la cabrette à Cantoin avec quelque 7 000 visiteurs par an.

O.C.

Le Nayrac

Un youtubeur présent sur la scène de l'Espace multiculturel

Depuis quelques semaines, on pouvait voir une affiche où le mot Zinzin était écrit en grosses lettres... Mais Zinzin, c'est quoi, un être un peu fou, un peu bizarre ! Ou autre chose ? Eh bien, c'était l'annonce d'un spectacle à l'Espace multiculturel le 18 mai. Ainsi à la date et à l'heure prévue, Rémy de la chaîne YouTube Juste Milieu a fait son entrée sur scène sous les applaudissements du public venu nombreux et parfois de très loin ! Il s'est d'abord présenté avec ses 30 ans « ressentis » et a donné le ton de la soirée. Le président, ses ministres, les partis politiques ont eu



Rémy remercie le public

droit à sa vision des choses mais aussi la réforme des retraites, les

animaux de compagnie, l'Eurovision, les tensions dans le monde, le Covid 19, Mbappé, le fact checking où l'information n'est

pas toujours vérifiée avant sa diffusion. Les spectateurs étaient très souvent sollicités pour soutenir ou contredire Rémy, toujours avec humour et avec de subtils jeux de mots.

À l'issue du spectacle, de nombreux autographes lui ont été demandés, en particulier par ceux qui le suivent sur sa chaîne YouTube Juste Milieu.

Il faut dire que c'est sa première tournée !

La soirée s'est poursuivie au bar où chacun a pu échanger ses impressions avec l'artiste et remercier les organisateurs du Foyer Rural pour leur accueil.

Artisanat Un coutelier « MOF » peut en cacher un autre à Thiers

Virgilio Munoz, Meilleur ouvrier de France en coutellerie, ne sera pas la seule fine lame Aveyronnaise à prendre part au salon Coutellia de Thiers ce week-end. En effet, Jérôme Lamic, qui a aussi obtenu le titre de Meilleur ouvrier de France, en 2015, installé au Nayrac, amènera ses plus belles créations au salon Thiernois qui réunit quelque 230 couteliers d'art et plus de vingt pays. Rendez-vous les 18 et 19 mai au stand C01 du salon pour découvrir ses magnifiques couteaux.

Des couteaux laguiole pour la flamme olympique

La notoriété du couteau laguiole est telle, qu'il prend aussi part au parcours de la flamme olympique. Ainsi, la coutellerie Laguiole Honoré Durand vient de réaliser six couteaux de Laguiole haut de gamme pour répondre à une commande d'un partenaire de l'événement. Ces couteaux seront visibles lors des étapes en Bretagne début juin.

O.C.



L'une des pièces maîtresses de Jérôme Lamic qui sera présentée ce week-end au salon Coutellia de Thiers.



LE NAYRAC. Fleurs et plants potagers ont été livrés avec l'APE

Organisée par l'APE, la vente des fleurs et plants potagers a eu lieu le dimanche 12 mai. Cette opération est préparée dès le mois de mars où un bon de commande très détaillé établi en lien avec les Serres de Boralde est distribué dans les commerces, à l'école, à la mairie... Les personnes intéressées inscrivent leurs choix et vient ensuite le travail des parents d'élèves pour détailler les commandes, totaliser chaque référence et les transmettre au fournisseur. Pour la livraison, chacun est invité à récupérer ses plants de fleurs et légumes. Ce « service » est très apprécié par les jardiniers qui peuvent ainsi sans se déplacer bien loin disposer de quoi fleurir leurs maisons et planter leurs légumes. C'est aussi une façon de soutenir l'APE qui propose par ailleurs de nombreuses animations afin d'aider à financer des activités pour les élèves.

Le Nayrac

De nombreux joueurs au concours de belote des Musiciens du Nayrac



Ce samedi 11 mai, les musiciens du Nayrac avaient déposé leurs instruments pour préparer le concours de belote à l'Espace multiculturel. Tables, chaises, tapis et bien sûr jeux de cartes étaient à disposition des beloteurs qui s'étaient déplacés. Quarante-six équipes prenaient place et les jeux commençaient ! A la fin de chaque partie, les comptes étaient présentés par les joueurs et validés par les organisateurs qui annonçaient ensuite les prochaines rencontres. A l'issue de la soirée, vingt-trois équipes étaient récompensées. Hélène et Ber-

Place aux jeux... de cartes.

nard totalisaient 4 597 points et emportaient un magnifique panier gourmand, suivis par Christiane et Philippe (4 152 points) qui pourront se rendre au Restaurant 121 à Bozouls, et Christiane et Robert (4 093 points) qui recevaient une corbeille garnie... Les joueurs au plus petit score étaient remerciés avec un lot de friandises. Les musiciens vont ensuite reprendre leurs répétitions et offrir d'autres animations, notamment le dimanche 2 juin avec le repas Truite aligot.

Les élèves du collège se font une toile

Les élèves de 4^e du collège de la Viadène se sont rendus la semaine dernière au Ciné-club du Nayrac pour visionner le dernier film de Ken Loach, « The Old Oak ».

Ce film en version originale sous-titrée en français sera étudié prochainement en anglais et en français. Pour leur part, les élèves de 3^e ont vu « l'enfant de Buchenwald », avec leur professeur d'histoire. Ce film traitait de la Seconde Guerre mondiale et

de la vie dans un camp de concentration.

Le partenariat avec le ciné-club du Nayrac et son coordonnateur, M. Mestdagh se poursuit, puisque les élèves de 6^e se déplaceront à la salle multiculturelle le vendredi 31 mai pour visionner le film « Le royaume de Kensuké », avec leur professeur de français, M^{me} Andrieu.

Les entrées du cinéma sont financées par le Pass Culture, à hauteur de 2,50 € par élève.



Les élèves ont vu le film « The Old Oak » en version originale sous-titrée en français qu'ils étudieront en anglais et en français.

Commémorations du 8-Mai-1945



Le Nayrac

Moment de détente avec le cirque Tony



Depuis quelques jours, dans les rues du village, des panneaux annonçaient un spectacle à l'Espace multiculturel, dimanche, avec acrobaties, humour, magie... Ainsi près de cent personnes, dont beaucoup d'enfants, ont pris place pour assister à ce moment de détente avec les Tony. Dans un décor de cirque, les artistes ont fait leur entrée sur scène et les numéros se sont enchaînés : performance des équilibristes, de la contorsionniste, des jongleurs, surprise devant les numéros de magie, moment de poésie avec

Les Tony à l'issue de la représentation.

les colombes de la princesse, humour avec le chien Lucky, et bien sûr du rire avec le clown, excellent musicien par ailleurs. Cette représentation est aussi l'histoire d'une famille d'artistes passionnés et attachants, (les parents et leurs deux enfants) qui sillonnent les routes du grand Sud-Ouest pour apporter et partager de la joie avec les spectateurs. La famille Tony a tenu à remercier la municipalité pour son accueil et le public pour ses applaudissements.



Jean-Adrien Roucoux, fidèle au poste derrière le comptoir de L'Imprévu, à Vitry.
Emmanuel Pons

JEAN-ADRIEN ROUCOUS : « J'AI TOUJOURS VOULU TRAVAILLER DANS LA RESTAURATION »

JEAN-ADRIEN ROUCOUS EST TOMBÉ TOUT JEUNE DANS LA MARMITE DE LA RESTAURATION. UN MÉTIER QU'IL EXERCE AUJOURD'HUI AUPRÈS DE SON PÈRE ET DE SON ONCLE À VITRY-SUR-SEINE, AU RESTAURANT L'IMPRÉVU.

Ici, on appelle les habitués par leurs prénoms. On connaît leurs vies, on fait un peu partie de la famille. Et quand ils arrivent le matin, on sait déjà ce qu'ils vont consommer», explique le Nord-Aveyronnais Jean-Adrien Roucoux, fils de Laurent et neveu d'Alain, duo à la tête de L'Imprévu. Car dans ce café-restaurant installé à Vitry-sur-Seine, dans le Val-de-Marne, aux portes de Paris, fondée en 1968 par les grands-parents, on soigne le client, fidèle ou pas. Et c'est dans cet esprit qu'a grandi le jeune Jean-Adrien, lui qui, tout petit déjà, traînait, le mercredi après-midi, dans les pattes de son père, servant même ses premiers expressos. Et tout naturellement, à l'heure de choisir un métier, c'est vers l'hôtellerie qu'il va se diriger. « J'ai

toujours voulu travailler dans ce secteur», confirme-t-il. «Après la classe de troisième, je suis parti en CAP restauration au CFA Médéric, à Paris, dans le XVII^e arrondissement. Ensuite, j'ai fait un bac pro avec mention complémentaire en sommellerie.»

Meilleur apprenti

Un cursus de cinq années, en alternance – club de direction de Generali, Assemblée nationale, restaurant Divelec – et une spécialité bienvenue dans cet établissement où les patrons sont amateurs de bons vins, notamment de beaujolais, et qui ont planté quelques pieds de vigne dans la cour du restaurant. Le jeune Nayracois a même décroché la médaille d'or de meilleur apprenti au niveau départemental et régional avant d'échouer en finale pour le titre national. «Ce qui me plaît, c'est le contact avec les clients, d'échanger avec eux, insiste-t-il. Et de proposer de bons produits, de bons vins...» Des produits souvent venus de l'Aveyron, une origine que les Roucoux revendiquent haut et fort, eux qui

redescendent dès qu'ils le peuvent dans leur village du Nayrac. «Ça n'est pas le métier le plus facile du monde. Les journées sont longues», reconnaît Jean-Adrien Roucoux qui, une semaine sur deux, commence sa journée à 5 h 30 du matin pour accueillir les premiers clients à 6 heures. Et la semaine suivante, pas de grasse matinée puisqu'il est derrière le comptoir dès 8 heures. Et la journée se poursuit même tard, le jeudi, seul jour où L'Imprévu propose un service du soir. «Mais quand on fait ça par passion, ça va !», assure le jeune Nayracois. «Mon souhait, ce serait de reprendre l'affaire familiale», dit-il. Mais, à 23 ans, Jean-Adrien Roucoux devra encore patienter avant de prendre la succession de son père et de son oncle, Laurent et Alain ayant encore quelques belles années à passer aux commandes de L'Imprévu.

AVITRY-SUR-SEINE, EMMANUEL PONS

L'Imprévu
92, avenue Anatole-France
94400 Vitry-sur-Seine
Tél. : 01 46 72 38 01
Et sur facebook : imprévuivy

AVEC LES AVEYRONNAIS DE PARIS

Très investi dans la vie des Aveyronnais de Paris et de la région parisienne, Jean-Adrien Roucoux est vice-président – sa sœur Laura est trésorière – des Enfants du Nayrac, amicale présidée par Franck Bessoli, qui a organisé en 2023 le rassemblement annuel des Aveyronnais d'ici et d'ailleurs en Aveyron. Il est aussi danseur, depuis une dizaine d'années, au sein du groupe folklorique Lou Padelou, à Alfortville (Val-de-Marne) où il réside. Et son jeune âge lui permet d'être également membre des Rabalais dont il est le trésorier. Le Nayracois note d'ailleurs qu'il est compliqué d'assurer la relève dans les différentes associations aveyronnaises. «C'est de plus en plus difficile de recruter des jeunes», regrette-t-il. L'appel est lancé !



LE NAYRAC. Applaudissements nourris pour la prestation du groupe vocal Résonance

Dimanche, le groupe vocal Résonance de Gages a présenté son concert à l'espace multiculturel. La cheffe de chœur Isabelle Bertoli a fait son entrée en scène, suivie de la quarantaine de choristes élégamment vêtus d'une tenue noire égayée d'une écharpe rouge. Dans une ambiance détendue, Isabelle a présenté les morceaux : musiques de films, chants religieux, classiques, gospel, airs d'opéras et autres... sur fond musical enregistré et parfois accompagnés à la guitare. Les quatre pupitres (sopranos, altos, ténors, basses) qui forment l'ensemble font preuve d'un grand talent qui suscite de nombreux applaudissements de la part des spectateurs.

LE NAYRAC

Aim'urgence et Vie

Ciné-débat sur le rôle des aidants

La section cinéma du Foyer rural propose de nombreux films chaque mois avec Mondes et Multitudes pour la projection. Vendredi dernier, la projection était suivie d'un échange sur le rôle des aidants.

En ce vendredi 26 avril, il s'agissait d'un ciné-débat avec le film "The Father" qui raconte la trajectoire intérieure d'un homme âgé dont la réalité se brise peu à peu. Sa fille tente de l'accompagner dans un labyrinthe de questions sans réponses.

L'association Aim'urgence et Vie avec une infirmière spécialisée en soins palliatifs, un médecin et des bénévoles ont animé le débat à l'issue de la séance où le public a pu poser des questions. Le "malade" avec sa souffrance qui



Les projectionnistes, le responsable de la section cinéma (second en partant de la gauche) les intervenantes d'Aim'urgence.

l'isole socialement mais surtout "l'aidant" ont besoin de se rapprocher de professionnels pour parler, se confier, accepter, évacuer les fatigues, éviter les conflits, la culpabilité liés à ces situations qui

touchent de nombreuses personnes souvent démunies face à ces problèmes.

Les discussions se sont poursuivies autour de boissons et de pâtisseries offertes par le foyer rural et l'associa-

tion Aim'urgence et Vie qui peut intervenir à domicile.

Contact Sandrine au 06.82.12.02.73
ou Hélène au 06.70.03.68.93.