



# Gazette du Nayrac



**Dicton : lo bièlio boulio pa mouri, nobio touchoun o apréné = La vieille ne voulait pas mourir, elle avait toujours à apprendre (on en apprend tous les jours)**

## Edito du Maire

Revoilà les beaux jours après une saison hivernale marquée par la pluie. Malgré le mauvais temps, les projets ont mûris, notamment la rénovation du presbytère. Ce projet comprend la création d'une salle réfectoire et associative au rez-de-chaussée. En parallèle, nous prévoyons également d'aménager des appartements aux étages supérieurs. Cette initiative s'inscrit dans notre volonté de promouvoir une offre de logements diversifiée pour continuer à attirer de nouveaux habitants.

Je vous informe que l'article 15 de la loi du 10 mars 2023 prévoit que les communes définissent les zones d'accélération pour l'implantation des installations terrestres de production d'énergies renouvelables (ZAER). Les documents concernant ces zones sont consultables en mairie et vous êtes invités à nous faire part de vos observations éventuelles entre **le 27 mars et le 9 avril prochain**, soit en mairie ou par mail [contact@mairie-le-nayrac.fr](mailto:contact@mairie-le-nayrac.fr).

Alors que nous avons repris la propriété et la gestion de l'Espace Multiculturel, nous sommes ravis de constater qu'il a pu accueillir de nombreuses manifestations telles que les quines des associations Nayracoises, la projection de films ou encore des pièces de théâtres.

C'est un lieu de partage et de convivialité qui rassemble la population à divers moments de l'année. Il revêt donc d'une importance particulière dans la vie de notre village, et il est essentiel que chacun d'entre nous veille à sa préservation et son bon entretien lors de nos visites.

Cette année marque le dixième anniversaire de l'Espace Multiculturel. Pour marquer cette occasion spéciale, le Foyer Rural présentera un spectacle hommage à l'illustre Henri Salvador. Cette initiative s'inspire du succès retentissant rencontré lors du dernier Festival d'Avignon, où le spectacle a su captiver un large public.

Nous sommes impatients de célébrer ensemble cette décennie de diversité culturelle à l'Espace Multiculturel, en rendant un vibrant hommage à Henri Salvador. Venez nombreux....

**Jean-Louis RAYNALDY**

## Travaux réalisés

### ☆ Elagage

Les travaux d'élagage ont été réalisés sur les voies communales ci-dessous :

- ✓ de la Souque à la route de La Garrigue ;
- ✓ de Grignac à Issac ;
- ✓ la route de La Bessierette ;
- ✓ la route de la zone artisanale à l'ancienne route d'Estaing (base d'essai).

La coupe des branches a été réalisée par la Communauté de Communes avec l'entreprise EGTP. Le déblaiement fut assuré par la commune avec l'aide de nos 2 salariés **Bastien et Fabienne** ainsi que l'aide de bénévoles que l'on remercie pour leur contribution.



### ☆ Camping municipal

Démontage de l'ancienne buvette qui était devenue obsolète. A cet emplacement, il y aura une table et des plantations (arbustes). Cela améliorera le visuel et le confort des usagers de la base de loisirs.



### ☆ Jardin public

Nos salariés ont ressemé la pelouse du jardin public et certains espaces à la base de loisirs.

# Travaux réalisés (suite)



## ☆ Signalétique des hameaux

La signalétique des hameaux de notre commune est quasiment terminée. Travail réalisé par **Bastien** durant ces 2 derniers hivers.

## ☆ Elagage des arbres quartier du Frasquel

**Fabienne et Bastien**, avec l'aide de **Jean ROBERT**, ont élagué les arbres du parking du Frasquel afin d'améliorer la visibilité et le stationnement. Les branches ont été broyées en plaquettes et stockées pour le paillage des massifs et plantations du village.



# Projets



## ☆ Rénovation du presbytère

Les études sont en cours, un audit énergétique sera réalisé très prochainement. Plusieurs esquisses nous ont été proposées par le maître d'œuvre. Nous avons retenu la solution d'une salle de réfectoire et associative au rez-de-chaussée et trois logements T3 aux étages. Les dossiers de demandes de subventions ont été déposés courant janvier auprès de l'Etat, la Région, le Département et la Communauté de Communes.

## ☆ Halle sportive

Le projet avance doucement et entre dans le cadre de "Village d'avenir". Cela nous permettra de sécuriser sa réalisation et la recherche de financements publics ou privés.



# Village d'avenir

Le Nayrac a été labellisé "Village d'Avenir", avec les communes d'Estaing et de Sébrazac. Celui-ci est dans la continuité du programme d'action publique dédié, dénommé "France Ruralités". Ce programme va nous aider dans la réalisation de nos projets notamment grâce à un accompagnement en ingénierie (financement, mobilisation d'ingénierie, passation d'un marché...).



# Camping

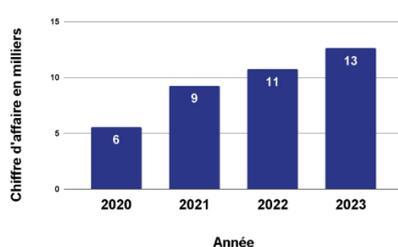
Sur les 82 aires Camping-Car Park en Occitanie, le camping du Nayrac s'est hissé à la 4<sup>ème</sup> position des campings préférés. Avec une note de 4,4/5 sur 73 avis, nous sommes largement supérieurs à la moyenne régionale de 3,8. Nous souhaitons remercier à nouveau **Fabienne, Bastien et Jessica** pour l'entretien irréprochable des lieux tout au long de l'année. Un beau travail salué par ce classement ; à coup sûr, l'année prochaine, nous serons sur le podium !

Concernant le chiffre d'affaires, celui-ci continue de progresser mais nous espérons que ces bonnes notes le boosteront. Un partenariat va être mis en place avec les commerçants du village pour inciter les camping-caristes à choisir la destination du Nayrac.

## ★ Notes clients

- 1 Alban (81)
- 2 Maubourguet (65)
- 3 Saint Pierre Dels Forcats (66)
- 4 Le Nayrac (12)
- 5 Rieux Volvestre (31)
- 6 Pierrefitte-Nestalas (65)
- 7 Revel (31)
- 8 Lamalou-les-Bains (34)
- 9 Auroux (48)
- 10 Albas (46)

## Evolution du chiffre d'affaires

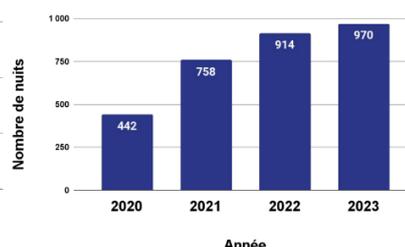


### Taux de fréquentation

10,2%

C'est le taux de remplissage moyen de l'aire en 2023.

## Evolution du nombre de nuits



### Ratio financier à l'emplacement

486 €

C'est la rentabilité de chaque emplacement de l'aire en 2023.

### Aire complète

0

C'est le nombre de camping-caristes qui n'ont pu accéder à l'aire en 2023.

# Compostage



Avec un poids moyen de 207 kg par habitant en Aveyron par an, la poubelle noire contient 85 kg de biodéchets qui pourraient être valorisés... Pour pouvoir composter vos restes de préparation de repas, certains restes alimentaires et vos déchets verts, le SMICTOM Nord-Aveyron propose des composteurs de jardin individuels à des tarifs préférentiels. Vous avez le choix entre 3 modèles :

- Composteur en bois 300 litres à 15 €
- Composteur en plastique 400 litres à 16 €
- Composteur en plastique 600 litres à 30 €

Pour réserver votre composteur ou pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le **SMICTOM Nord-Aveyron** au ☎ 05.65.51.52.19.



# Nouvelle activité au Nayrac



**Céline BATTEDOU**, qui est revenue s'installer au Nayrac, vient de démarrer sa nouvelle activité en tant qu'**accompagnante périnatale et praticienne de la gymnastique abdominale hypopressive**.

Ses services en périnatalité s'adressent aux futurs et nouveaux parents, et la gymnastique hypopressive est ouverte à tous, homme ou femme et à partir de 7 ans. Cette méthode permet de muscler en douceur la sangle abdominale et le périnée pour prévenir et/ou améliorer des troubles divers tels que les douleurs de dos, la déficience posturale, les hernies, les prolapsus, ou encore le reflux gastro-œsophagien.

Elle exerce sur Espalion à "Point Equilibre", et peut également se déplacer à domicile pour les Nayracois et aux alentours. Pour plus de renseignements ou pour prendre RDV, vous pouvez la contacter ☎ **07.66.05.62.72** [www.celinebattedou.fr](http://www.celinebattedou.fr).

## Sensibilisation à l'utilisation du défibrillateur

Jeudi 21 mars dernier, une trentaine de Nayracois ont assisté à une session de sensibilisation animée par les sapeurs-pompiers d'Estaing. Au cours de cette rencontre, les participants ont été formés à l'utilisation du défibrillateur ainsi qu'aux gestes de premiers secours, offrant ainsi une précieuse mise à jour des connaissances pour bon nombre d'entre eux. Il est important de rappeler qu'**en cas d'urgence, deux défibrillateurs sont accessibles au Nayrac : l'un à l'Espace Multiculturel et le second à l'Unité de vie**. Nous exprimons notre profonde gratitude envers les sapeurs-pompiers pour leur engagement bénévole lors de cette initiation.



## Concours de chant

Samedi 16 mars dernier, s'est déroulée la 1/2 finale enfants du concours de chant organisé par l'association Art'Veyron. Nous sommes ravis d'annoncer que **Margot et Louison**, originaires du Nayrac, ont été sélectionnés pour la finale qui aura lieu **le samedi 25 mai 2024 au tout nouveau complexe Cardabelle à Bozouls**.

Nous vous invitons à venir les soutenir lors de cette finale. Leur talent mérite d'être encouragé et soutenu afin qu'ils puissent représenter dignement et fièrement les couleurs du Nayrac. Venez nombreux les encourager pour qu'ils remportent ce concours....Bonne chance à eux !



## Réunion Fête Saint Etienne & rencontre avec la Fédération des Foyers Ruraux

Le Foyer Rural du Nayrac vous convie à deux événements importants :

**Réunion en vue de l'organisation de la "Fête de Saint-Étienne" samedi 6 avril 2024 à 18h00 à la mairie.** Votre présence et vos idées sont essentielles pour faire de cet événement un succès inoubliable. Tous les bénévoles sont les bienvenus pour contribuer à cette belle initiative transgénérationnelle.

De plus, en prévision de la **Journée des Foyers Ruraux de 2025 au Nayrac**, l'association organise **une rencontre avec la Fédération des Foyers Ruraux et les autres foyers du secteur le vendredi 12 avril 2024 à 18h00 à la base de loisirs du Nayrac**. Cette réunion sera l'occasion d'échanger des idées, de planifier et d'imaginer ensemble des animations tous publics. Le Foyer Rural compte sur votre présence et engagement et espère vous voir nombreux à ces deux événements clés. Votre contribution est précieuse et indispensable pour la réussite d'initiatives qui font la renommée de notre village.



## Vente de Fleurs et Plants de potagers

Les bons de commandes pour le choix des fleurs et plants de potagers sont disponibles auprès des élèves, des commerçants, et de la mairie du Nayrac. Ils sont à retourner dans la boîte aux lettres de l'école avant **le vendredi 12 avril 2024**. La récupération des commandes aura lieu sous forme de "drive", **le dimanche 12 mai 2024, de 09h30 à 12h00**, à l'école publique Albert Sadoul du Nayrac. Pour rappel, cette action est organisée par l'Association des Parents d'Elèves de l'école du Nayrac.



## Etat Civil

### Ils nous ont quittés

- ☆ BESSIÈRE Yvette
- ☆ ROUQUETTE Annie
- ☆ DUMAREST René
- ☆ FAU Eric
- ☆ MEYER Rose, veuve NOUET
- ☆ GROS Emile



Nous adressons nos sincères condoléances aux familles éprouvées.

### Nous souhaitons la bienvenue à

☆ **Camélia**, fille d'Emilie VIGUIER-CASTANIÉ et de Julien COTTIER et petite sœur de Liana

Toutes nos félicitations aux heureux parents





# Agenda des Animations Printemps 2024



**Samedi  
30 Mars,  
21h**

## Théâtre "Les Martagons de l'Aubrac"

À l'Espace Multiculturel. Tarif : 8 €/pers  
Organisateur : Foyer Rural du Nayrac

Les Martagons de l'Aubrac ont la joie de vous faire part de leurs mariages avec la Baronne Staffe, Molière et Jean Vilar, et vous invitent à assister à leur représentation.

Réservations : 05-65-44-46-40.

**Lundi  
1er Avril,  
15h**

## Chasse à l'Œuf

Rendez-vous devant la mairie.  
Organisateur : Foyer Rural du Nayrac

**Dimanche  
7 Avril,  
15h**

## Spectacle musical "Un Bougnat à Paris"

À l'Espace Multiculturel. Tarif : 7 €/pers  
Organisateur : Chanteurs d'Espalion

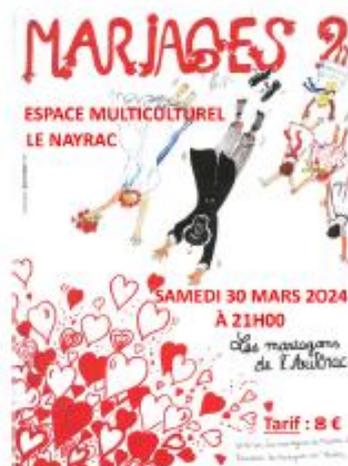
Au siècle dernier, Jeannot, Aveyronnais de souche, monte à Paris, pour travailler ; il va découvrir un monde totalement inconnu pour lui, qu'il traversera, accompagné d'un répertoire de chansons sur Paris, bien connues de tous.

Les chanteurs d'Espalion sont une troupe de huit chanteurs accompagnés d'un pianiste, évoluant en costume, dans un décor Parisien.

**Samedi  
13 Avril,  
20h30**

## Concert de la Chorale du Nayrac

À l'Espace Multiculturel. Entrée Libre.  
Organisateur : Foyer Rural du Nayrac



Préparez vous à être transportés dans un univers musical envoûtant. La chorale "À tous chœurs" vous proposera une performance exceptionnelle, mêlant les plus grands succès de la chanson française et internationale. De France Gall à Jean-Jacques Goldman, en passant par les mélodies intemporelles de Michel Polnareff, ils vous promettent un voyage musical riche en émotions et en surprises. Que vous soyez amateur de ballades romantiques, de rythmes entraînants ou de chansons emblématiques, leur répertoire saura vous ravir !

Mais ce n'est pas tout ! Joie, bonne humeur et énergie positive seront au rendez-vous pour vous offrir une soirée inoubliable.

Alors, réservez votre soirée et venez nombreux applaudir la chorale "À tous chœurs" du Nayrac. Une soirée magique vous attend !



Les Chanteurs d'Espalion présentent UN BOUGNAT À PARIS



# Agenda des Animations Printemps 2024



**Dimanche** **Concert**  
**14 Avril,**  
**15h**

À l'église Saint-Etienne du Nayrac. Entrée Libre.  
Organisateur : Association Chante Choeurs

L'Ensemble Polyphonique d'Espalion et la Chorale du Vallon de Marcillac (réunis sous le nom de Chante'Choeurs) regroupent une quarantaine de choristes sous la direction de leur chef de chœurs commun Bernard Delay.  
Le répertoire, éclectique, passe par le religieux, le classique, la variété française etc...

**CONCERT**  
*dimanche 14 avril 2024*  
**Le Nayrac**

L'Ensemble Polyphonique  
d'Espalion



la Chorale du Vallon  
de Marcillac

et leur chef de chœurs **Bernard Delay**

**15 €** à l' Eglise St Etienne

Libre participation  
<http://chantechoeurs.com>

**Samedi** **Bal de printemps**  
**20 Avril,**  
**22h**

À l'Espace Multiculturel. Tarifs: 5€/pers.  
Organisateur : Foyer Rural du Nayrac  
Animation Pepitoox DJ.

**Vendredi** **Cinéma**  
**26 Avril**

À l'Espace Multiculturel. Tarifs : enfants 2,50 € ; adultes 5 €  
Organisateur : Foyer rural & Mondes et multitudes.



**13h20 Film : "Les gardiennes de la Planète"**

Documentaire, De Jean-Albert Lièvre, Avec Jean Dujardin, France, 2023, 1h22

Une baleine à bosse s'est échouée sur un rivage isolé. Alors qu'un groupe d'hommes et de femmes organise son sauvetage, nous découvrons l'histoire extraordinaire des cétacés, citoyens des océans du monde, essentiels à l'écosystème de notre planète depuis plus de 50 millions d'années.



**14h40 Film : Informations à venir (presse et iliwap).**

**20h30 Film : "The Father"**

De Florian Zeller, Avec Anthony Hopkins, Olivia Colman, Mark Gatiss, Drame, États-Unis, 2021, 1h38

THE FATHER raconte la trajectoire intérieure d'un homme de 81 ans, Anthony, dont la réalité se brise peu à peu sous nos yeux. Mais c'est aussi l'histoire d'Anne, sa fille, qui tente de l'accompagner dans un labyrinthe de questions sans réponses.



**Dimanche** **Concert**  
**28 Avril,**  
**16h**

À l'Espace Multiculturel. Tarif : 5 €/pers (gratuit -15 ans)  
Organisateur : Association Resonance

Depuis 1997 l'ensemble Vocal de Gages (12), RESONANCE, fait entendre sa voix. Il est composé d'une quarantaine de choristes répartis sur les 4 pupitres. Il est à ce jour dirigé par Isabelle Bertoli. Le répertoire, éclectique, va du gospel au classique, à l'opéra, au religieux et autres.



**Samedi** **One man show "Zinzin!"**  
**18 Mai,**  
**20h30**

Espace Multiculturel. Tarif : 15€  
Réservations : 06 89 12 65 53  
Organisateur : Foyer Rural du Nayrac

Avec la Cie Juste Milieu. L'Eurovision, Mbappé, la politique, un rôti de veau, le fact-checking... Rémy de la chaîne You Tube Juste Milieu sort de son bureau pour aller raconter des âneries sur les planches. Un one-man show cocasse pour tout ceux qui aiment rire là où il ne faut pas... Attention : ça s'annonce zinzin !





# Agenda des Animations Printemps 2024



**Vendredi** **Cinéma**  
**31 Mai**

À l'Espace Multiculturel. Tarifs : enfants 2,50 € ; adultes 5 €  
Organisateurs : Foyer rural & Mondes et multitudes.

**13h20 Film : "Le Chant de la Mer"**

De Tomm Moore, Par Will Collins, Avec Jean-Stan Du Pac, David Rawle, Patrick BethuBen, 1h 33min | Animation, Famille, Fantastique.

Ben et Maina vivent avec leur père tout en haut d'un phare sur une petite île. Pour les protéger des dangers de la mer, leur grand-mère les emmène vivre à la ville. Ben découvre alors que sa petite soeur est une selkie, une fée de la mer dont le chant peut délivrer les êtres magiques du sort que leur a jeté la Sorcière aux hiboux. Au cours d'un fantastique voyage, Ben et Maina vont devoir affronter peurs et dangers, et combattre la sorcière pour aider les êtres magiques à retrouver leur pouvoir.

**14h40 Film : Informations à retrouver sur Illiwap prochainement.**

**20h30 Film : "La Tresse"**

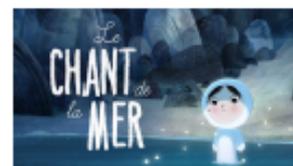
De Laetitia Colombani, Par Laetitia Colombani, Sarah Kaminsky, Avec Mia Maelzer, Fotini Peluso, Kim Raver, 2h 01min | Comédie, Comédie dramatique, Drame

Inde. Smita est une Intouchable. Elle rêve de voir sa fille échapper à sa condition misérable et entrer à l'école.

Italie. Giulia travaille dans l'atelier de son père. Lorsqu'il est victime d'un accident, elle découvre que l'entreprise familiale est ruinée.

Canada. Sarah, avocate réputée, va être promue à la tête de son cabinet quand elle apprend qu'elle est malade.

Trois vies, trois femmes, trois continents. Trois combats à mener. Si elles ne se connaissent pas, Smita, Giulia et Sarah sont liées sans le savoir par ce qu'elles ont de plus intime et de plus singulier.



**Dimanche**  
**2 Juin,**  
**12h**

**Repas Truite Aligot**

Espace Multiculturel

Organisateur : Foyer Rural du Nayrac

**Samedi**  
**8 Juin,**  
**20h30**

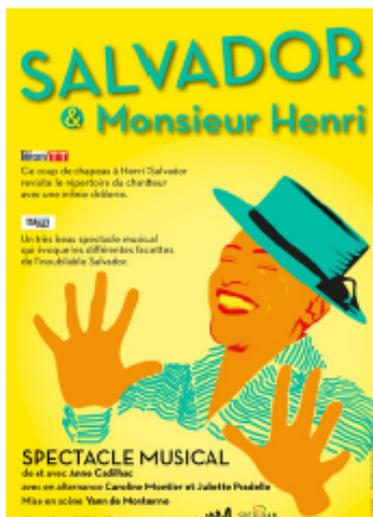
**Concert "Henri Salvador"**

Espace Multiculturel, tarif : 12€

Organisateur : Foyer Rural du Nayrac

Réservations possibles : 06 44 25 78 00.

Anne Cadilhac et Caroline Montier ont beaucoup de choses en commun. Elles sont toutes les deux chanteuses pianistes et comédiennes. Elles ont créé chacune de leur côté de nombreux spectacles musicaux, et tout particulièrement des hommages à des grandes figures de la chanson française. Les frères Jacques et Nino Ferrer pour Anne, Barbara et Juliette Greco pour Caroline.



Avec ce spectacle sur Salvador, elles partagent pour la première fois la scène...et forment un duo détonant !

Différentes et complémentaires, elles dégagent sur scène une énergie commune qui leur permet d'aller du jazz à l'opéra, du rock'n roll à la bossa, en rendant hommage à l'incroyable diversité de l'œuvre de Monsieur Salvador.

C'est grâce à Dominique Mestdagh (notre Monsieur Cinéma) que nous avons la chance d'accueillir ce beau concert. Celui-ci la découvre lors d'un séjour au Festival d'Avignon. Il a été séduit par ce magnifique spectacle sur Henri Salvador, une part de l'enfance de nombreux Nayracois.

Ce spectacle déborde d'énergie, de vie, de sourires, de punch et nous promet un moment merveilleux. Dominique nous l'assure, Anne et Caroline vont nous faire vivre un moment inoubliable. À NE PAS MANQUER, VENEZ NOMBREUX



# Agenda des Animations Printemps 2024



**Samedi**  
**22 Juin,**  
**20h30**

## Spectacle Atelier Création

Espace Multiculturel, Entrée libre  
Organisateur : Club Rythme et Danse d'Espalion



**Dimanche**  
**23 Juin,**  
**15h**

## Représentation théâtrale

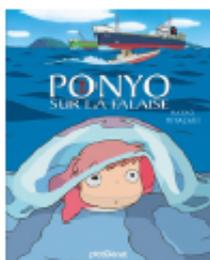
Espace Multiculturel, Entrée Libre  
Organisateur : Club Théâtre de Saint-Amans-des-Côtes

Charles le conquérant. Il a côtoyé Nadar, Jules Verne, George Sand mais il est surtout le précurseur de l'aviation à réaction. Lui, c'est Charles Delouvrier, né à Combebisou (commune de Montezic puis de Campouriez) le 3 juillet 1821. 203 ans après, Théâtre en Viadène a décidé de lui rendre un hommage bien mérité.

**Vendredi**  
**28 Juin**

## Cinéma

À l'Espace Multiculturel. Tarifs : enfants 2,50 € ; adultes 5 €  
Organisateur : Foyer rural & Mondes et multitudes.



### 13h20 Film : "Ponyo sur la Falaise"

De Hayao Miyazaki, Par Hayao Miyazaki, Avec Tomoko Yamaguchi, Hiroki Doi, Kazushige Nagashima  
1h 41min | Aventure, Animation, Famille

Alors qu'il joue sur la plage, le petit Sosuke découvre une petite fille poisson rouge nommée Ponyo, piégée dans un pot de confiture. Sosuke la sauve et décide de la garder avec lui. Le petit garçon lui promet de la protéger et de s'occuper d'elle, mais le père de Ponyo, Fujimoto - un sorcier autrefois humain qui vit tout au fond de la mer - la force à revenir avec lui dans les profondeurs. Bien décidée à devenir humaine, Ponyo s'échappe pour retrouver Sosuke. Mais avant, elle répand l'élixir magique de Fujimoto dans l'océan qui va provoquer des vagues gigantesques et engloutir le village.

14h40 Film : Informations à retrouver sur Illiwap prochainement.

### 20h30 Film : "Barbie"

De Greta Gerwig, Par Greta Gerwig, Noah Baumbach, Avec Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrer, 1h 55min, Aventure, Comédie, Famille

Barbie, qui vit à Barbie Land, est expulsée du pays pour être loin d'être une poupée à l'apparence parfaite; n'ayant nulle part où aller, elle part pour le monde humain et cherche le vrai bonheur.



# 10 ANS

## DE L'ESPACE MULTICULTUEL

*Merci à tous les bénévoles pour les animations proposées !*





**MINISTÈRE  
DE L'INTÉRIEUR  
ET DES OUTRE-MER**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## Êtes-vous certain de pouvoir voter lors des prochaines élections ?

En cas de doute, interrogez votre  
situation électorale sur [service-public.fr](https://service-public.fr)

### Comment vous inscrire sur les listes électorales ?



#### Rendez-vous dans votre mairie muni :

- d'un justificatif d'identité
- d'un justificatif de domicile  
de moins de 3 mois



#### Par courrier :

en adressant à la mairie  
de votre commune  
le formulaire agréé  
disponible sur les sites  
[interieur.gouv.fr](https://interieur.gouv.fr)  
ou [service-public.fr](https://service-public.fr)



#### Par Internet :

en vous rendant sur  
[service-public.fr](https://service-public.fr)

Vous êtes de **nationalité française**  
**ou ressortissant d'un État membre**  
**de l'Union Européenne ?**  
votez aux prochaines élections en France



Votre mairie peut répondre à vos demandes  
concernant les démarches électorales

Accédez directement  
aux démarches



ou sur [service-public.fr](https://service-public.fr)

Nant :



## UN PROGRAMME ET DES ACTIVITES ADAPTES

Le séjour n'est pas médicalisé.

Il est encadré par des bénévoles spécialement formés qui ont été confrontés à la maladie et qui connaissent vos préoccupations.

**Vous aider à toujours profiter de la vie**

**France Alzheimer Aveyron**  
 10 rue des Grillons 12340 BOZOULS  
 05 65 44 53 10  
 Contact12@francealzheimer.org  
 francealzheimer.org/aveyron/



## SEJOUR VACANCES DEPARTEMENTAL

pour les personnes malades vivant au domicile et leur accompagnant familial



## SEJOUR VACANCES : 5 JOURS/4 NUITS

- ✓ A Nant (sud-Aveyron)
- ✓ Du 02 au 06 septembre 2024
- ✓ En pension complète
- ✓ Excursions, activités, visites
- ✓ Temps conviviaux



France Alzheimer Aveyron propose un séjour vacances aux personnes malades vivant à domicile et à leur accompagnant familial qui ne peuvent plus assumer personnellement l'organisation de leurs vacances.

D'autres séjours vacances nationaux sont possibles à France Alzheimer :

de 8 à 10 jours	Au printemps et à l'automne
En bord de mer ou à l'océan	Dans le massif central et le Jura

Plus d'informations au 05 65 44 53 10



**Vous êtes intéressés par ce séjour vacances, contactez l'association pour vous pré-inscrire avant le 30 avril**

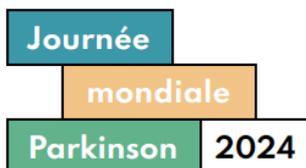
**05 65 44 53 10**

Conférences — Débats — Animations



 **mercredi 24 avril 2024 de 9h à 16 h30**  
rue des peyrières, 12510 Olemps  
Salle 7/77

Avec le soutien de



## Programme

### Conférences

#### Les symptômes non moteurs de la maladie de Parkinson

Dr Francisco Rioboo De Larriva, neurologue

#### Les bénéfices de l'activité physique

La kinésithérapie et l'Activité Physique Adaptée

### Exposition

Exposition des dessins de J.Acheson

### Ateliers

#### Pour se mettre en mouvement :

Siel Bleu, Club de ping-pong d'Olemps, Christian Cabantous

#### Dessin Peinture d'une fresque collaborative

Parkinson dans 10 ans

### Stands d'informations

MDPH Maison Départementale des Personnes Handicapées diététicienne, orthophoniste

### Infos pratiques

- Accès bus ligne B mairie d'Olemps
- Restauration sur place, parking



Tous les programmes des événements sur le site [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

Evelyne Balichard

 07 81 26 62 82

 [comitel2@franceparkinson.fr](mailto:comitel2@franceparkinson.fr)