



LE NAYRAC. Succès du quine du club Sourires d'automne

Le quine du club Sourires d'automne a attiré de nombreux joueurs, venus parfois de fort loin et qui ont été attentifs aux numéros sortis du boulier. Les lots mis en jeu : bons d'achat, tablette numérique, jambons, paniers garnis, gâteaux à la broche et bien d'autres suscitaient les envies, mais... la chance ne souriait pas à tout le monde pour ces parties bien organisées par les membres du club qui ne ménageaient pas leurs efforts pour satisfaire les participants. La collation offerte à l'entracte était bien appréciée et permettait de faire une pause tout en bavardant avec ses voisins de jeu et en attendant la fin de l'après-midi avec la partie du Super quine !

LE NAYRAC

Comité Fnaca

Commémoration du 19 mars 1962



Au pied du monument aux Morts à Lassouts.

En ce dimanche 23 mars, le Comité intercommunal Fnaca Estaing-Villecomtal commémorait la journée nationale du souvenir et du recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc, au monument aux Morts du Nayrac.

M. Lebrave, président du comité lisait deux documents importants : l'Ordre du jour du Général Ailleret du 19 mars 1962 et le Message national pour le 63^e anniversaire par la Commission Mémoire-Histoire. Il rappelait la mort au combat le 19 avril 1954 d'un des camarades, Roger Orsal, de Nadaillac. Une minute de silence était alors observée.

Après le dépôt des fleurs au pied du monument aux morts, Jean-Louis Raynaldy lisait le message ministériel qui nous incite à ne pas oublier ce pan de l'histoire. La Marseillaise était entonnée et les participants à la cérémonie étaient conviés par la municipalité du Nayrac à un apéritif à l'Auberge Fleurie.

Le Nayrac

Du « Côté jardin » à la bibliothèque



Vendredi 21 mars, les bénévoles de la bibliothèque avaient organisé un spectacle textes et chansons « Côté Jardin ». Lionel Salmon, auteur, compositeur, interprète, à la guitare et à la voix, accompagné de Marie-Emmanuelle Herouard au violon alto ont enchanté la trentaine de personnes présentes. Des mots et de la musique, tels étaient les éléments qui invitaient à une balade dans des jardins aux multiples facettes... Chaque texte présenté avec humour et sensibilité par Lionel, racontait une histoire, un

Marie-Emmanuelle et Lionel partagent un moment de convivialité.

moment de vie avec des acacias, des trains, un avion, des coquelicots, des hirondelles, des personnes accueillies loin de chez elles, des villages qui invitent à la promenade... À l'issue de la soirée, après les remerciements aux deux intervenants, il était possible de traîner un peu autour d'un petit buffet avec des préparations salées ou sucrées, des boissons apportées par les spectateurs... et de bavarder en toute convivialité.

LE NAYRAC

Foyer rural

Le spectacle "Conquêtes" a enchanté le public



Les Chanteurs d'Olt ont conquis le public.

C'était encore un bel après-midi organisé par le Foyer rural grâce au spectacle "Conquêtes", de la troupe des Chanteurs d'Olt, qui se produisaient à l'Espace multiculturel dimanche 16 mars.

Cette comédie musicale humoristique retrace l'his-

toire de France, de la pré-histoire à nos jours. Chaque période est illustrée par des costumes d'époque, accompagnée de chansons à succès dont les titres sont adaptés à la période : la Préhistoire ("L'homme de cro"), le Moyen Âge et la Renaissance ("El Santiano"), la Révolution Française ("La carmagnole"),

l'aube du XX^e siècle, ("Paris en colère"), les 30 glorieuses ("Femmes des années 80").

Que ce soient les chanteurs ou les spectateurs, on pouvait bien se rendre compte que tous étaient ravis d'être dans cette véritable salle de spectacle. La communion avec le public a une nouvelle fois

fonctionné et la troupe a fait partager son enthousiasme à tous.

Chacun repartait avec le sourire et prêt à revenir dès le prochain spectacle, avec les Martagons de l'Aubrac, programmé pour le samedi 5 avril à 21h. Réservations conseillées au 05.65.44.46.40.

Le Nayrac

Le carnaval « Flower power » haut en couleur et en fleurs



Le Centre social Espalion-Estaing en partenariat avec la commune du Nayrac et l'APE de l'école organisaient le carnaval ce samedi 15 mars. Dès 14 h 30, les enfants étaient accueillis à l'Espace multiculturel pour des animations diverses : maquillage, sculpture de ballons, petit parcours sportif, arts créatifs...

Après le mot de bienvenue de Jean-Louis Raynaldy, maire de Nayrac, le président du Centre Social Étienne Dols, la directrice Céline Gil prenaient à leur tour la parole et remerciaient les animateurs des centres de loisirs, les bénévoles, la mairie du Nayrac, l'APE du Nayrac, la MSA, la Caf, la communauté de communes Comtal Lot et Truyère qui ont soutenu le projet. Puis le moment tant attendu arrivait : le défilé dans le village animé par l'homme-orchestre « La CaR-Riole ». Madame Carnaval, bien installée sur sa remorque, précédait le cortège très coloré d'en-

Mme Carnaval a sillonné les rues du village en bonne compagnie.

fants et d'adultes dans une ambiance joyeuse et festive. Au retour, après quelques danses bienvenues pour se réchauffer, Mme Carnaval confectionnée avec talent par les accueils de loisirs d'Espalion, St-Côme-d'Olt et St-Amans-des-Côtes était sacrifiée par les flammes et disparaissait en quelques minutes sous les applaudissements des spectateurs. Le goûter, offert par l'APE et la mairie du Nayrac, clôturait la première partie de l'après-midi. Mais la fête continuait... Place à l'énergie et la danse avec une flash mob dont la chorégraphie préparée en amont était très réussie. Ce moment ludique était suivi d'une boom qui ravissait petits et grands. La soirée se prolongeait autour du Food Truck « La Pause » et permettait de déguster quelques délicieuses spécialités en toute convivialité.

Centre social Espalion-Estaing

Le Carnaval "Flower power" s'invite au Nayrac

Le centre social Espalion-Estaing, en partenariat avec la commune du Nayrac et l'Association des parents d'élèves (APE) de l'école publique, organise un carnaval haut en couleur et en fleur ce samedi 15 mars au Nayrac. Un programme riche en animations attend petits et grands pour une journée festive placée sous le signe de la convivialité et du partage.

Un après-midi festif et familial : dès 14h30, les festivités démarreront à la salle des fêtes avec diverses animations qui raviront les enfants et les familles présentes. Puis, à 15h30, le grand rassemblement précédera le départ du défilé.

Un défilé en musique ! Le coup d'envoi du cortège sera donné à 16h pour une déambulation musicale d'une heure en-

viron en compagnie de "La Carriole". Petits et grands, déguisés aux couleurs de leur imagination, investiront les rues du Nayrac dans une ambiance joyeuse et festive.

Crémation de Mme Carnaval et goûter offert : vers 17h, viendra le moment tant attendu de la crémation de Mme Carnaval, un événement symbolique marquant la fin de l'hiver et l'arrivée des beaux jours. Cette année, Mme Carnaval a été confectionnée avec talent par les enfants des accueils de loisirs d'Espalion, Saint-Côme-d'Olt et Saint-Amans-des-Côts.

Pour clôturer cette première partie de la journée en douceur, un goûter sera offert à tous les participants grâce à la générosité de l'APE et de la mairie du Nayrac.

Flash mob et Boom pour enflammer la piste ! Dès 17h45, place à l'énergie et à la danse avec une flash mob, dont la chorégraphie est déjà disponible sur la page Facebook du centre social. Ce moment ludique sera suivi d'une boom pour le plus grand plaisir des jeunes participants.

Un temps convivial pour prolonger la fête : à partir de 18h, la fête se poursuivra avec un moment convivial organisé par l'APE de l'école. Pour ceux qui souhaitent se restaurer sur place, le food truck "La Pause" proposera ses délicieuses spécialités.

Le carnaval du centre social Espalion-Estaing promet d'être un événement festif, familial et chaleureux ! Alors, tous à vos déguisements, à vos fleurs et rendez-vous ce samedi 15 mars au Nayrac pour une après-midi riche en Fleurs !

Alimentation

Le Nutri-score en question au Sénat

Le sénateur Jean-Claude Anglars saisit la ministre Annie Genevard au sujet du Nutri-score, cet étiquetage nutritionnel qui est loin de faire l'unanimité.

L'étiquetage nutritionnel du Nutri-Score et son système de notation des aliments, depuis son lancement en France en 2017, sont loin d'emporter l'adhésion et ne cessent de provoquer des contestations. Les producteurs et les filières de qualité de produits traditionnels, tels que les fromages au lait cru et la charcuterie, en dénoncent les critères. En Aveyron, la filière Roquefort a été la première à dénoncer les incohérences du Nutri-Score dont l'algorithme est défavorable au fromage et à sa recette ancestrale.

Au lendemain du Salon de l'Agriculture et du Concours Général Agricole, en cette année anniversaire des 100 ans de l'Appellation d'Origine Protégée Roquefort — la plus ancienne de France — le sujet est d'actualité. Alors que le 28 février, un vote de la Commission Européenne a validé le retrait du Nutri-Score obligatoire qu'elle envisageait de généraliser depuis 2020 à l'échelle européenne, lors de la séance de Questions d'Actualités au Gouvernement ce mercredi 5 mars, le sénateur Jean-Claude Anglars a interrogé la ministre de l'Agricul-

ture et de la Souveraineté alimentaire sur la position de la France et l'avenir de l'étiquetage nutritionnel en France.

La Ministre Annie Genevard a reconnu les problèmes de classement et notation du Nutri-Score pour les filières de produits traditionnels et salaisons, regrettant que la révision de l'algorithme en 2023 n'ait pas corrigé les effets de bord et les ait aggravés pour certains, comme pour le lait qui est depuis classé boisson et mal noté. Consciente d'un système imparfait, elle a indiqué que le décret ministériel portant sur de nouvelles règles de calcul, visiblement sujettes à controverse, est proposé à sa signature mais qu'elle est très attentive aux marges de manœuvre permettant de le faire évoluer...

Le sénateur Anglars, favorable à une reprise du dossier, plaide en effet pour construire un Nutri-Score qui contribue au rapport de confiance entre les consommateurs et les producteurs, notamment en tenant compte de notions essentielles dans la notation des aliments telles que l'équilibre alimen-



Jean-Claude Anglars a interrogé la ministre de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire.

taire, les qualités nutritionnelles et les bienfaits pour le système immunitaire... autant de critères que

n'aborde pas l'algorithme du Nutri-Score et qui doivent être considérés. C'est le message que le séna-

teur porte auprès du ministère.

Le Nayrac

Une journée au rythme des musiques et danses traditionnelles



Ce dimanche 2 mars, les musiques et danses traditionnelles étaient à l'honneur. Dès le matin, les cabrettaires et les accordéonistes se sont retrouvés chacun de leur côté pour un temps d'échanges et d'apprentissages où les idées des uns et des autres ont été particulièrement appréciées par les participants qui ont eu plaisir à partager ce moment musical et instructif. Après un repas partagé à midi, la trentaine de musiciens se sont installés à l'Espace multiculturel et place à la danse...

En place pour la « crouzado ».

De nombreux amateurs ont investi la piste et ont montré leurs talents. Quelques autres étaient là simplement pour écouter ces musiques traditionnelles et essayer d'apprendre quelques pas de danse.

À l'issue de la rencontre, musiciens et danseurs se sont dits heureux d'avoir pu vivre une journée aussi conviviale et bien orchestrée par les Musiciens du Nayrac... en espérant qu'elle pourra se renouveler !



LE NAYRAC. Franc succès du quine de l'école

Comme chaque année en février, l'association des parents d'élèves proposait son quine qui a rencontré un franc succès. De nombreux joueurs venus parfois de fort loin choisissaient leurs cartons et prenaient place autour des tables avant le début des parties qui s'enchaînaient au cours de l'après-midi. Les enfants n'ont pas été oubliés et ont eu droit à un quine spécial avec des jeux, des friandises... Les lots mis en jeu étaient variés : repas dans un restaurant gastronomique, bons d'achat, couteau, jambons, paniers garnis et autres... qui faisaient envie aux participants et ravissaient les gagnants. Les bénéfices de ce quine serviront à financer des animations, des sorties pour les écoliers.