



### LE NAYRAC. Une séance de qi gong thérapeutique appréciée

Toutes les semaines, l'association Énergie et Quiétude propose à ses adhérentes et adhérents des séances de qi gong. Anne Neyrolles, qui dispense ces cours, a invité Isabelle Souyris (kinésithérapeute de formation) pour une matinée de découverte du Daoyin Yangsheng Gong. Cette discipline thérapeutique créée par Maître Zhang Guang a permis aux « élèves » de découvrir cette méthode qui allie des enchaînements de la forme dao yin (mouvements pour conduire l'énergie) à des règles d'hygiène et de prévention Yangsheng (règles pour la vie). Toutes les personnes présentes ont apprécié ce moment qui leur a permis d'apprendre des mouvements complémentaires à ceux qu'elles connaissaient déjà et qui permettent de gérer la mobilité, le stress, le sommeil, donc le bien-être.

## Le Nayrac

# Le week-end de la transhumance rimera avec festival de musique irlandaise !

« La première édition était un véritable saut dans l'inconnu, mais ça s'est bien passé, alors, nous revoilà ! » Pour la deuxième année consécutive, Le Nayrac va vivre au rythme de l'Irlande. Du vendredi 22 au dimanche 24 mai, alors que des milliers de visiteurs seront massés sur l'Aubrac, le village nord-aveyronnais accueillera le festival de musique irlandaise *Eire in Nayrac*. Un rendez-vous né l'année passée de la volonté de Michel Romieu, Aveyronnais expatrié en région toulousaine et passionné par la musique celtique. « Découverte, ouverture d'esprit et partage », en seront les maîtres mots, d'après l'organisateur.

**Des groupes Irlandais en concert**  
Pour cela, la structure de ce festival ayant accueilli près de « 500 personnes » pour sa première édition est conservée, mais agrémentée de plusieurs nouveautés. D'abord, il y aura trois soirées musicales dans la salle multiculturelle du Nayrac contre deux auparavant.



Michel Romieu, organisateur du festival *Eire in Nayrac*.

Photo Jean-Louis Bories

vant. Avec deux nuits de concerts le vendredi et le samedi ainsi qu'un bal irlandais-occitan le dimanche. « On a voulu rendre l'événement plus authentique avec des artistes venant directement d'Irlande », retrace le natif du village de Crozillac. En l'occurrence, Sinnéad McKenna et Micky Fearon, ainsi que le groupe venu de l'Ulster,

Tempest Ceol seront présents au Nayrac. Soit un véritable défi en matière logistique et organisationnelle. « On a réussi à boucler la première édition avec un budget excédentaire. Et cette année, nous comptons sur plusieurs partenaires, la mairie, la communauté de communes, le Département et le programme Culture Ireland qui

nous permettent cela », explique Michel Romieu. Ensuite, l'événement se veut plus proche des locaux. Pour cela, des interventions auront lieu avec l'école du Nayrac, le collège de la Viadène et la maison de retraite du village, une exposition de peinture est prévue au sein de la mairie, de même qu'un jeu de piste interactif au cœur du bourg. Des éléments, sans oublier les sessions dans les bars du village ou les stages de chant, de danse et d'instruments traditionnels, ayant pour objectif d'ancrer le festival dans le quotidien du Nayrac. Mais pas seulement. Puisque d'après les données des organisateurs, épaulés par de nombreux bénévoles, des festivaliers provenant de seize départements différents étaient présents l'année passée. « Tout le monde était sur la même longueur d'onde », se réjouit Michel Romieu, espérant que cela en soit de même lors de cette deuxième édition !

A.R.

Tarifs et réservations en ligne.

Commémoration du 8 mai 1945

## La cérémonie a eu lieu au monument aux Morts

Vendredi dernier, les Nayracois étaient conviés à la cérémonie de commémoration du 8 mai 1945 devant le monument aux Morts.

Les élus, les sapeurs-pompiers d'Estaing, les enfants, les représentants des anciens combattants et quelques personnes avaient pris place pour rendre hommage aux victimes de cette guerre meurtrière.

Après la lecture de la lettre ministérielle par le maire, le dépôt de la gerbe de fleurs, la



nomination des disparus par les écoliers, une minute de si-

lence était observée avant de partager le verre de l'amitié

offert par la municipalité.

## Le Nayrac

### Une belle journée dans l'Ouest Aveyron avec le club Sourires d'automne



Les membres du club Sourires d'automne se sont offert une escapade dans l'Ouest Aveyron. La première étape se situait à Rignac où la visite du musée « Un Œil sur le passé » était au programme. Des bénévoles passionnés présentaient le lieu et l'histoire des objets exposés. Ainsi, des postes de radio, des instruments de musique, du matériel d'imprimerie, des projecteurs de cinéma, des horloges, des appareils photos et bien d'autres trésors étaient mis en marche sous les yeux admiratifs des visiteurs qui revivaient des souvenirs du passé. Après un copieux et délicieux repas au restaurant « Le Raganel » à Rignac, le groupe prenait la direction de Bournazel pour la visite du château. Le guide donnait de nombreux détails sur l'histoire de ce bâtiment imposant qui a connu des heu-

Dans la cour du château de Bournazel.

res fastes et tristes au cours des siècles. Depuis l'achat en 2007 de ce bien par un couple de passionnés d'art et d'histoire, et après d'importants travaux, l'édifice est tout simplement remarquable, tant par la qualité de sa rénovation que par la richesse des meubles et des tableaux qui sont présents dans les nombreuses pièces. Les jardins parfaitement entretenus complètent l'ensemble avec des plantes, des arbres, des arbustes, des bassins disposés de façon harmonieuse. Chacun a du mal à croire que cet endroit n'était qu'une friche à l'abandon, il y a encore quelques années ! Les Nayracois se retrouveront le mardi 19 mai pour leur rencontre bi mensuelle en attendant le séjour en Bretagne la première semaine de juin.

Les Musiciens du Nayrac

## Vide-greniers et marché aux fleurs et plantes ont animé le 1<sup>er</sup> mai

Les Musiciens du Nayrac, toujours prêts à animer le village, avaient programmé un vide-greniers le vendredi 1<sup>er</sup> mai aux abords de l'espace multi-culturel.

De nombreux stands s'installaient dès le matin et les "vendeurs" attendaient leurs clients tout en partageant casse-croûtes ou boissons chaudes. Il y avait du choix : vaisselle, vêtements, livres, jouets, outils, disques... et les acheteurs se montraient curieux ou intéressés par quelques objets. Un stand attirait le regard : des fleurs et plantes proposées par le groupe des musiciens qui se tenaient à disposition pour aider les acheteurs à faire leurs choix.

On pouvait aussi acheter des pâtisseries maison, boire un verre avec les amis, et bien sûr écouter quelques airs de musique traditionnelle que les musiciens locaux prenaient plaisir à jouer tout au long de la journée.



De nombreux stands ont été installés.



Un stand de fleurs et plantes bien coloré.

## LE NAYRAC

Eire in Nayrac

# Le festival irlandais est en préparation

Le Nayrac va vivre son 2<sup>e</sup> festival irlandais "Eire in Nayrac" du vendredi 22 au lundi 25 mai prochains.

Si la programmation musicale est arrêtée depuis plusieurs mois, plusieurs points ont été planifiés au cours d'une réunion où de nombreux bénévoles étaient présents et vont se mobiliser afin que tout soit prêt pour accueillir les festivaliers.

Dès le jeudi 21 mai, il faut penser à la préparation des salles, à l'installation du matériel nécessaire à chaque lieu... Le vendredi matin sera consacré aux derniers détails comme le fléchage des circuits pour rejoindre les divers points d'expositions, de stages, de concerts, d'animations... Et place à la fête !

Avec un riche programme, dont les temps forts sont les concerts du vendredi 22 mai, à 21h, avec Sinead Mac



Présentation de l'affiche par les bénévoles de la deuxième édition du festival irlandais.

Kenna et Micky Fearon ; du samedi 23 à 20h30 avec Tempest Ceol et le Duo Herbach-Lozouet ; le dimanche à midi le repas animé par les Musiciens du Nayrac, et le soir à 20h30 le bal irlandais-occitan avec Aligot Ceili Band et Hector Boyaux.

Pour finir, le lundi sera réservé au petit-déjeuner aux tripous, d'un échange entre les musiciens intéressés et... au rangement.

Mais encore, tout au long du week-end, de nombreuses masterclass pour s'initier aux danses, instruments, chants et fabrication d'instruments ainsi qu'une exposition de peinture, de cornemuses issues du musée de Cantoin, d'un parcours sonore interactif "les sons de l'Irlande" et sessions dans les bars du village jusqu'à leur fermeture.

D'ores et déjà des soutiens sont annoncés de la part des

commerçants du Nayrac, de la mairie, du foyer rural, de la communauté de communes Comtal Lot et Truyère, du Département de l'Aveyron, de Radio Totem, de Culture Irland (aide gouvernementale pour le transport des artistes irlandais).

Réservations sur [www.helloasso.com/associations/foyer-rural-du-nayrac](http://www.helloasso.com/associations/foyer-rural-du-nayrac).