



Gazette du Nayrac



Dicton : Onnado dé sécado, onnado dé binado = Année de sècheresse, année de vin

Edito du Maire

Chères Nayracoises, Chers Nayracois,

L'été qui s'achève restera gravé dans nos mémoires comme une saison de chaleur intense, mais également de ferveur et de solidarité partagées.

Début juillet a été marqué par une terrible épreuve : le triste incendie qui a ravagé l'exploitation de la famille Bories à la Montagne de Prat. Ce drame a profondément bouleversé notre village. C'est dans ce contexte de sécheresse extrême et de canicule que la préfecture a pris la décision d'annuler le passage du Rallye du Rouergue.

Cette sécheresse exceptionnelle ne s'est malheureusement pas arrêtée avec la fin de l'été. En ce mois de septembre, le manque de pluie se fait toujours sentir et pèse lourdement sur notre territoire. Nos agriculteurs sont particulièrement touchés : les prairies peinent à retrouver leur verdure, les ressources en eau et en fourrage se font plus rares et les cultures comme les élevages subissent directement les conséquences de ces conditions climatiques difficiles. Derrière ces paysages parfois encore très secs, ce sont des femmes et des hommes qui travaillent au quotidien et qui doivent s'adapter, avec inquiétude, à une situation qui se prolonge. Nous souhaitons leur témoigner tout notre soutien et notre solidarité face à ces difficultés.

Dans ces périodes plus difficiles, nous mesurons aussi combien la solidarité, la convivialité et la capacité à se retrouver sont précieuses pour faire vivre notre village. Et cet été, malgré les épreuves et les fortes chaleurs, Le Nayrac n'a pas manqué de rendez-vous pour se retrouver et partager de beaux moments.

Chaque semaine a ainsi apporté son lot de convivialité. Vous étiez nombreux, petits et grands, à vous retrouver lors des randonnées nocturnes du lundi soir pour savourer la fraîcheur retrouvée, ou à vous défier amicalement lors des concours de pétanque du mercredi soir.

Le mois de juillet a également été rythmé par la troisième édition du Festival des Femmes et des Court-métrages, organisée par Cineyrac et le Foyer Rural. Un beau rendez-vous culturel qui a permis de mettre à l'honneur le cinéma, les femmes et la création, tout en offrant de beaux moments d'échanges et de rencontres.

Nos papilles ont elles aussi été à la fête. Le délicieux repas couscous organisé par les Musiciens du Nayrac, le traditionnel Banquetou de l'Amicale des Enfants du Nayrac, ainsi que le savoureux sanglier à la broche de la société de chasse G.A.F. ont rassemblé toutes les générations autour de grandes tables fraternelles. Nos deux marchés gourmands ont, cette année encore, été de magnifiques succès, mêlant joyeusement les Nayracois, leurs familles de passage et les touristes séduits par notre art de vivre.

La fête de la Saint-Étienne a été un autre grand moment de rassemblement et de franche camaraderie. Elle a su fédérer toutes les générations grâce à la nouvelle soirée "Féria" au cœur du village, sa traditionnelle matinée tripoux, sans oublier les mémorables courses de tracteurs à pédales pour les enfants et de tracteurs-tondeuses pour les adultes !

L'Atlas de la Biodiversité nous a invité à observer notre environnement avec la superbe animation "À la recherche des papillons de prairies", un moment de découverte captivant.

Tout ce dynamisme ne serait rien sans les forces vives de notre commune. Je tiens à remercier chaleureusement toutes les associations et les bénévoles. Par votre temps, votre énergie et votre passion, vous faites vivre et rayonner Le Nayrac au quotidien. Merci du fond du cœur.

Alors que les jours raccourcissent, une nouvelle page s'ouvre. Je souhaite une excellente rentrée scolaire à nos 43 écoliers qui viennent de retrouver le chemin de l'école.

Que l'esprit de solidarité et de fête qui a guidé notre été nous accompagne tout au long de l'année à venir.

Jean-Louis RAYNALDY

Travaux réalisés

★ Voirie

Les marquages au sol des passages piétons, des dents de requins sur les dos d'âne, des cédez-le-passage et lignes de stop ont été repris par nos salariés Fabienne et Evann afin de sécuriser la traversée du village.

Comme tous les ans, à la fin juillet, l'entreprise Colas équipée d'un camion spécialisé est intervenue afin de réparer les points d'usure et le faïençage de la chaussée sur l'ensemble du réseau communal.

La route de La Sagne a été reprise à neuf entre la route de Laguiole et le Catalic ainsi que le village de Rayrolles.

Les travaux d'égareuse d'automne ont démarré depuis deux semaines et vont se poursuivre sur l'ensemble de la voirie communale.



Travaux réalisés (suite)

☆ Travaux d'entretien

Les peintures au sol des jeux dans la cour de récréation de l'école ont été refaites ainsi que les portiques du terrain de football.



☆ Les 3 maisons d'Aveyron Habitat

L'entreprise Alary a réalisé les réseaux (eau potable, électricité, eaux usées et télécom).

Remise à niveau de la voirie d'accès en tout venant et nivelage de la terre végétale pour engazonner le reste de la surface entourant les maisons.



Règles d'Urbanisme

 Travaux chez soi : ce qu'il faut obligatoirement déclarer à la mairie

Avant de lancer vos aménagements extérieurs, une vérification s'impose. En France, le Code de l'urbanisme encadre strictement la modification de votre propriété. Du permis de construire obligatoire à la récente simplification pour les pompes à chaleur, voici ce qu'il faut savoir pour éviter l'amende.

Pour ne pas vous perdre dans la paperasse, retenir la règle générale basée sur la surface (emprise au sol ou surface de plancher) :

- ✓ **Moins de 5 m²** : Aucune démarche requise pour une construction indépendante (sauf si vous habitez près d'un monument historique).
- ✓ **Entre 5 m² et 20 m²** : Une simple **Déclaration Préalable (DP)** en mairie suffit.
- ✓ **Au-delà de ces seuils** : Le **Permis de Construire (PC)** devient obligatoire.

 Les règles par projet

Terrasses couvertes, pergolas et auvents

Si une terrasse de plain-pied ne demande aucune autorisation, l'ajout d'une couverture change la donne. Une pergola fixe, un auvent ou un abri de terrasse crée de l'emprise au sol. Vous devrez déposer une DP si la structure fait moins de 20 m², et un permis de construire au-delà.

Pompes à chaleur (PAC) : du nouveau !

C'est la grande simplification administrative. Depuis le 1^{er} mars 2026, l'installation d'une unité extérieure de pompe à chaleur est dispensée de déclaration en mairie, à une condition essentielle : qu'il n'y ait pas de modification de l'aspect extérieur. Si l'appareil est visible ou situé en secteur sauvegardé, la Déclaration Préalable reste obligatoire.

Maisons et extensions

Pour l'agrandissement d'une maison (véranda, pièce supplémentaire, garage réaménagé), le permis de construire s'impose dès que l'extension dépasse 20 m². Si l'extension est inférieure à 20 m², une déclaration préalable suffit.

Attention aux contrôles

Ne pas déclarer ses travaux expose à de lourdes sanctions financières (jusqu'à 6 000 € par m² construit) et à l'obligation de démolir ou de remettre en état les lieux à vos frais. Avant tout coup de pioche, rendez-vous en mairie ou sur le site officiel [Service-Public.fr](https://www.service-public.fr) pour télécharger vos formulaires d'urbanisme.

Rentrée des classes

La cour de l'école Albert Sadoul du Nayrac résonne à nouveau de rires et de vitalité en ce mois de septembre. Pour cette nouvelle rentrée, les 43 élèves de l'établissement ont retrouvé avec enthousiasme le chemin des classes, accueillis par une équipe éducative toujours aussi chaleureuse et dévouée.

Le projet pédagogique est porté avec passion par les deux enseignantes de l'école : **Nathalie BINARD**, directrice, qui veille sur le parcours des plus jeunes (de la très petite section au CP), et **Béatrice GINISTY**, qui accompagne avec bienveillance les élèves du CE1 au CM2. Pour les aider dans le quotidien de la classe, les plus petits bénéficient du soutien précieux des ATSEM, **Sandra LE KERVERN-SAILLANT** et **Philippine RAYNAL**, indispensables complices de leurs premiers apprentissages et de leurs activités quotidiennes.

Le bon fonctionnement et le confort de l'école reposent également sur l'engagement quotidien de **Sandrine BOITEL**, qui gère la cantine et l'entretien des locaux. Les repas, toujours préparés par la résidence Saint-Jean de Saint-Amans-des-Côtes, sont acheminés par Sandrine grâce au véhicule électrique de la municipalité, garantissant un service de proximité de qualité.

Pour faire face aux éventuels imprévus et assurer une parfaite continuité pédagogique, l'équipe peut compter cette année encore sur la fidélité et la disponibilité des remplaçantes **Sandrine ROUQUIÉ** et **Christiane BRÉGOU**, dont l'implication est essentielle à la sérénité de l'établissement.

Soutenue par le dynamisme de l'**A.P.E.** et ses précieux financements, cette nouvelle année scolaire s'annonce riche en projets stimulants, en sorties et en moments partagés. Guidés par cette équipe soudée et attentive, les enfants du Nayrac abordent la rentrée en toute confiance, prêts à vivre une belle année ensemble.



Ecologie



Vendredi 25 septembre 2026, les élèves de l'école Albert Sadoul ont participé à la journée "Nettoyons la nature". Ils sont rentrés les sacs remplis de déchets.....

Armés de gants, de chasubles colorées et d'une motivation à toute épreuve, nos jeunes écoliers, accompagnés de l'équipe éducative, ont arpenté les rues et quartiers du village. Si leur enthousiasme fait chaud au cœur, le bilan de leur collecte est, lui, beaucoup plus alarmant. En quelques heures à peine, des kilos de **mégots**, de canettes, d'emballages plastiques.... ont été ramassés.

Ce spectacle interroge : comment expliquer à ces enfants que les adultes, censés leur montrer l'exemple, soient les premiers à transformer leur environnement en décharge à ciel ouvert ? Un simple geste d'inattention ou de négligence (un papier jeté par la fenêtre d'une voiture, un chewing-gum abandonné sur le trottoir) reste visible pendant des mois, voire des années, et empoisonne notre faune locale.

La protection de notre cadre de vie n'est pas un exercice scolaire annuel, c'est un devoir quotidien qui nous incombe à tous. Nos enfants ont fait leur part avec courage et civisme. Aujourd'hui, c'est à nous, adultes, de prendre nos responsabilités. Ne jetons plus rien par terre. Montrons-nous enfin dignes de la génération que nous élevons.

Un grand bravo aux élèves et à l'équipe pédagogique de l'école Albert Sadoul pour cette action, en espérant que leur message soit pleinement entendu.



Civisme et sécurité sur nos chemins de randonnée

Notre commune a la chance de posséder de magnifiques sentiers de randonnée, fréquentés chaque jour par des marcheurs, des familles et des passionnés de nature. Pour que ces espaces restent agréables et sécurisés pour tous, un rappel des règles de bon voisinage et de civisme s'impose. Ces derniers temps, plusieurs anomalies ont été constatées sur nos circuits :

✎ Des barrières infranchissables et dangereuses : Des fils et des ficelles de clôture traversent parfois les chemins, barrant complètement le passage. Ces installations sont souvent électrifiées et non signalées, ce qui expose les randonneurs, les enfants et les animaux de compagnie à un risque de décharge, en plus de rendre le franchissement difficile. Les clôtures doivent impérativement border les parcelles sans jamais empiéter sur le tracé des chemins.

✎ L'abandon de déchets : Des restes de gaines techniques, de tuyaux en plastique et de débris divers jonchent par endroits les abords des sentiers. Au-delà de la pollution visuelle dans notre paysage, ces plastiques non biodégradables nuisent à l'environnement.



Pour concilier activités agricoles et plaisir de la randonnée nous invitons les exploitants agricoles, lorsque le croisement avec un sentier est indispensable, à privilégier l'installation de passages aménagés (comme des poignées isolantes, des chicanes ou des passages d'homme). Cela permet de maintenir le bétail en sécurité tout en laissant le libre accès aux marcheurs. **Un chemin communal a l'obligation de rester accessible.**

Préservez notre cadre de vie ensemble. Nous demandons à chacun de veiller à ce que les sentiers restent totalement dégagés, propres et accueillants. Merci à tous pour votre vigilance et votre contribution au respect de notre belle nature.

Etat Civil

Ils nous ont quittés

- ☆ Mme Juliette BORIES, née ROULIÉS
- ☆ Mme Elisabeth VIGUIÉ, née MARIAGE
- ☆ Mr Albert GANAU

Nous adressons nos sincères condoléances aux familles éprouvées.



Tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés

- ☆ Marie GINISTY & Jordan VOISIN
- ☆ Sandrine BOITEL & Emmanuel SALÉRA
- ☆ Aurélien DUVERGEY & Julien MORENO Y JIMENEZ



Retour en Photos sur les Festivités de l'été

Concerts, fête de la Saint-Étienne, défis sportifs, soirées cinéma et activités pour tous : l'été au Nayrac a brillé par sa convivialité. Tout au long de la saison, habitants, vacanciers et générations confondues se sont rassemblés avec bonheur autour de ces rendez-vous partagés. Découvrez en images les plus beaux sourires et les moments forts qui ont fait vibrer notre commune !



Couscous Musiciens



Couscous Musiciens



Marché gourmand



Marché gourmand



Marché gourmand



Festival "Des femmes & des courts métrages"



Festival "Des femmes & des courts métrages"



Festival "Des femmes & des courts métrages"



Fête Saint-Etienne



Fête Saint-Etienne



Fête Saint-Etienne



Fête Saint-Etienne



Fête Saint-Etienne



Sanglier chasse GAF



Sanglier chasse GAF



Les musiciens à Conquettes



Repas quartier du Couderc



Les musiciens à Bouldoires

Plaquette réalisée par la Commission Communale de Communication

Recherche correspondant(e) de presse locale

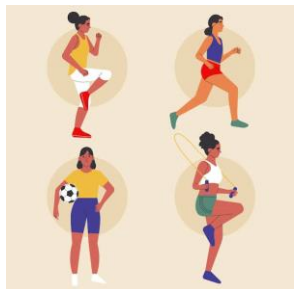


Nous recherchons un(e) correspondant(e) de presse locale pour relayer la vie de notre village : événements, associations, projets municipaux, initiatives des habitants...

Après de nombreuses années d'engagement, **Jeanine GASTAL** a souhaité passer le flambeau. Nous lui adressons nos plus sincères remerciements pour son investissement, sa disponibilité et le regard attentif qu'elle a porté sur la vie nayracoise.

Vous aimez écrire, prendre des photos et mettre en valeur les initiatives locales ? Cette mission bénévole est faite pour vous ! Les personnes intéressées peuvent se faire connaître auprès du secrétariat de mairie (☎ 05.65.44.40.05).

Sports et activités : ça bouge au Nayrac !



Cette année encore, les **associations de la commune** proposent un programme riche et varié d'activités sportives, de loisirs et de convivialité, pour tous les goûts et tous les âges !

Le **Qi Gong** poursuit ses rendez-vous habituels chaque **mercredi et jeudi après-midis**, pour un moment consacré au bien-être, à la détente et à l'équilibre.

Le **lundi soir**, place à la gymnastique ! La nouvelle séance de **Gym Tonic, de 19h15 à 20h15**, rencontre un véritable succès avec **plus de quinze inscrits**. Une belle dynamique pour cette nouvelle activité !

Elle est suivie de la **Gym Douce, de 20h15 à 21h15**, qui permet de pratiquer une activité physique adaptée, dans une ambiance conviviale.

Les amateurs de nouvelles pratiques peuvent également découvrir la **Gym Hypopressive**, proposée le **mercredi avec Céline Battedou**, à la **salle du Conseil de la mairie**.

Et parce que les associations contribuent aussi à faire vivre la commune à travers des moments de partage, d'autres rendez-vous viennent compléter ces activités : **karaoké, pétanque et quilles** sont au programme pour se retrouver, s'amuser et profiter de bons moments ensemble !

Sport, bien-être, loisirs et convivialité : les associations de la commune font vivre le territoire et proposent de belles occasions de se retrouver tout au long de l'année !

Bilan festival "Des Femmes & des court-métrages"

Les 25 et 26 juillet 2026, l'Espace Multiculturel du Nayrac a accueilli **11 femmes venues de toute la France**, réunies autour de leur passion pour le cinéma. Elles nous ont offert la projection de leurs **11 courts métrages**, tous sélectionnés dans des festivals de catégorie CNC.

Durant ces deux journées, deux repas (le samedi soir et le dimanche midi) ont rythmé l'événement dans une ambiance conviviale : **repas bio, aligot traditionnel, tables bien garnies et échanges animés** étaient au rendez-vous !

Depuis trois ans, l'équipe du festival (**Camille, Jillian, Sarah et Dominique**) poursuit un même objectif : **mettre à l'honneur les femmes dans les métiers du cinéma**, faire découvrir leurs parcours et leurs réalisations, mais aussi partager leurs expériences, leurs regards, leur sensibilité et leur écriture personnelle.

Cette troisième édition est une belle réussite : **PARI GAGNÉ !** Un défi relevé avec enthousiasme et le sourire, malgré les nombreuses contraintes liées à l'organisation d'un tel événement.

Le public, **nombreux, passionné et enthousiaste**, a répondu présent et s'est montré heureux de participer à ce concept innovant. Avec **20 % de fréquentation supplémentaire par rapport à 2025**, cette troisième édition confirme l'intérêt suscité par le festival et ouvre naturellement la voie à de nouvelles rencontres.

Tout au long du week-end, le public a pu rencontrer des **réalisatrices, productrices, cheffes opératrices, monteuses et comédiennes**, et partager avec elles des moments forts, riches en émotions et en découvertes.

Après chaque projection, un temps d'échanges et de débats a permis de prolonger la découverte des œuvres et de faire émerger **des discussions passionnantes autour des films, des parcours et des différentes façons de raconter le monde par le cinéma**.

Et pour celles et ceux qui souhaitent découvrir ou revoir les court-métrages, ils sont à retrouver sur **CINEYRACCINE.COM**.

L'équipe du Festival remercie chaleureusement toutes les participantes, le public, les bénévoles, les partenaires et toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de cette troisième édition une si belle réussite.

L'équipe du Festival vous donne rendez-vous les 24 et 25 juillet 2027 pour une QUATRIÈME ÉDITION !

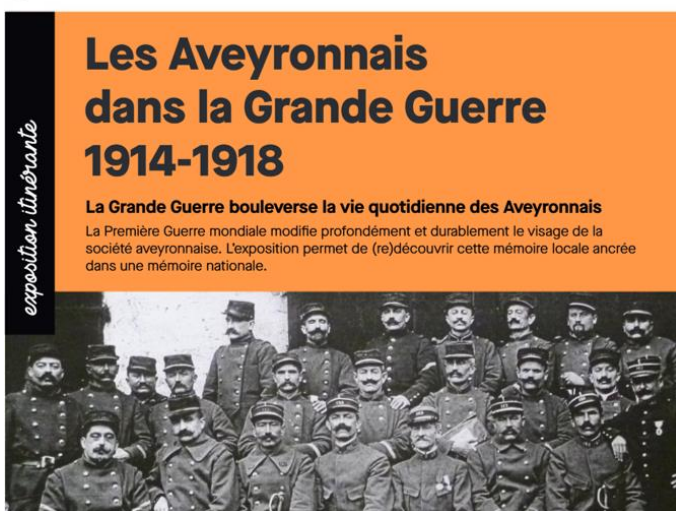


Des nouvelles de l'atelier théâtre du Foyer Rural du Nayrac



En ce début de rentrée 2026/2027, l'Atelier Théâtre a relevé le rideau et repris possession de ce si beau plateau de l'espace multiculturel. La troupe s'agrandit, continue de se réunir le mardi de 18h30 à 20h30, une nouvelle création en perspective, des stages sont prévus ("la voix " les 12 et 13 décembre, encadré par une professionnelle toulousaine, et bien d'autres...), des sorties théâtrales... et cerise sur le gâteau, 3 nouvelles représentations de "O FIL DU TEMPS " : 10 octobre au restaurant La Boralde à Espalion, 7 novembre à Rodelle/Bezonne, puis en 2027 à La Baleine ! Un grand plaisir partagé !

Exposition itinérante : Les Aveyronnais dans la Grande Guerre 1914-1918



Nous aurons le plaisir d'accueillir cette exposition pendant près d'un mois, **du mercredi 25 novembre au mercredi 16 décembre**. L'entrée sera gratuite et les horaires d'ouverture seront communiqués prochainement sur Iliwap.

Cette exposition est une belle occasion de découvrir ou redécouvrir, à travers des photographies, documents et témoignages, une page importante de notre histoire et de mieux comprendre comment la Première Guerre mondiale a marqué la vie des populations, au front comme à l'arrière.

Nous sommes ainsi à la recherche de **bénévoles** pour nous aider à assurer les permanences, accueillir les visiteurs et veiller au bon déroulement des visites. Il n'est pas nécessaire d'être spécialiste du sujet : votre présence permettra simplement de faire vivre cette exposition et de la rendre accessible au plus grand nombre.

Vous souhaitez nous donner un coup de main ? Vous pouvez contacter Doriane pour en savoir plus ou vous proposer comme bénévole : ☎ 06.38.26.56.59. Merci d'avance à tous !



Un conflit militaire sans précédent

En s'appuyant sur des fac-similés de documents issus des archives départementales de l'Aveyron, l'exposition débute par une remise en contexte du conflit militaire.



L'Union sacrée et l'impôt du sang

Toujours à l'aide de fac-similés de documents d'archives, l'exposition présente les forces vives du pays se rassemblant au sein de l'Union sacrée et le lourd tribut des soldats aveyronnais envoyés au front avec un focus sur le 122^e régiment d'infanterie de Rodez.



Un bouleversement agricole

Le dessin d'une carte agricole déséquilibrée par les pénuries et le manque de main-d'œuvre illustre cet enjeu crucial pour un territoire rural comme celui de l'Aveyron.



Le temps des solidarités

Deux thèmes propres à la Première Guerre mondiale : le travail des femmes et l'évolution de leur statut dans la société et la mise en place d'une solidarité pour prendre soin des blessés avec la création d'hôpitaux temporaires et d'une association aveyronnaise à l'histoire unique : la Croix-Bleue.

AGENDA DES ANIMATIONS AUTOMNE 2026



**Un
mercredi
sur deux**

Halte Jeux du relais petite enfance

Enfants 0 à 6 ans. À la salle du conseil de la mairie ou à l'Espace Multiculturel.

Entrée gratuite.

Dates et lieux à retrouver sur Iliwap.

Organisateur : Communauté de communes Comtal Lot & Truyère.



**Dimanche
4 Octobre
16h**

Spectacle musical "Gipsy et les bohémiens"

À l'Espace Multiculturel. Entrée : 7€/pers.

"Gipsy et les bohémiens" est un spectacle musical donné par la troupe des Chanteurs d'Espalion.

Une famille de gitans est en route pour les Saintes Maries de la mer (texte entrecoupé de chansons de variété).

Organisateur : Les Chanteurs d'Espalion.

THEATRE MUSICAL
LES CHANTEURS D'ESPALION PRESENTENT
GIPSY et les BOHEMIENS



Dimanche 4 octobre 16h
Espace multiculturel LE NAYRAC

**Mercredi
21 Octobre
18h**

Concert des Flûtes Déconcertantes

À l'Espace Multiculturel.

Organisateur : Les Flûtes Déconcertantes.



Pour la 4ème année "Les Flûtes Déconcertantes" ont le plaisir de retrouver le public pour leur concert de rentrée. Cette saison 2026-2027 s'intitule : "Voyage avec Les Flûtes Déconcertantes" avec une programmation musicale variée, dans la continuité de la précédente : un savant mélange de musiques classiques, populaires, de films, traditionnelles et même de dessins animés, pour ravir les oreilles des petits et des grands.

Pour ceux qui ne les connaîtraient pas encore, "Les Flûtes Déconcertantes" ou "FD" pour les intimes, est un orchestre associatif composé de jeunes (majoritairement) et moins jeunes musiciens, essentiellement flûtistes, mais aussi violoncellistes et clarinettes, unis par la même passion : la musique. Leur objectif est à la fois d'être un véritable acteur de l'animation culturelle du territoire, de promouvoir la musique dans le cadre de la pratique amateur et de transmettre aux jeunes musiciens les valeurs d'engagement, de rigueur, de respect, de travail et de vivre-ensemble sans oublier le plaisir et surtout la musique.

Les musiciens sont des élèves du conservatoire de musique de l'Aveyron, encadrés par 3 bénévoles : Ann Conoir, Fabienne Landès et Stéphanie Serin (enseignantes du Conservatoire) avec le soutien logistique de Didier Landès, régisseur de spectacle, pour la préparation de leurs scènes.

Chaque année, ils se retrouvent à Espalion les 5 premiers jours des vacances de la Toussaint pour travailler le nouveau programme musical de la saison et proposent une série de concerts dans tout le département.

Vous l'aurez compris ils commencent par Le Nayrac !

**Jeudi
22 Octobre
10h à 11h**

Atelier Signer en famille (Pour les enfants de 0 à 3 ans)

Un atelier récréatif pour apprendre à communiquer autrement avec son bébé

À la salle du conseil de la mairie. Tarifs : 3€ le duo pour les adhérents du CS ou 5€ le duo pour les non adhérents + 1 €/personne supplémentaire.

Informations et Inscriptions : 07 43 15 39 78 /

famille@cs-valleedulot.fr

Organisateur : Centre Social & d'Animation Vallée du Lot.

Centre Social
& d'Animation
Vallée du Lot
Atelier
Signer en famille
Pour les enfants de 0 à 3 ans



Informations et inscriptions
07 43 15 39 78 famille@cs-valleedulot.fr
3€ le duo pour les adhérents du CS ou 5€ le duo pour les non adhérents + 1€ par personne supplémentaire
Centre Social & d'Animation Vallée du Lot

AGENDA DES ANIMATIONS AUTOMNE 2026



Dimanche 25 Octobre
14h

Quine

À l'Espace Multiculturel.
Entrée gratuite.
Venez tentez votre chance !
De nombreux lots à remporter.
Organisateur :
Foyer Rural Le Nayrac.



Mercredi 11 Novembre
15h

Grillée de châtaignes en faveur du Téléthon

À l'Espace Multiculturel.
Entrée 8€/pers.
Spectacle suivi d'une grillée de châtaignes et jus de pommes.
Organisateur :
Foyer Rural Le Nayrac.



Vendredi
20 Novembre

Cinéma au Nayrac

À l'Espace Multiculturel. Tarif : 6€/pers ; 2,50€/enfants.
Organisateur : Section Cinéma (Foyer Rural Le Nayrac).

14H00



PROGRAMMATION MYSTÈRE

Tarif à 2,5€ pour les enfants !

Comme habituellement, le Foyer Rural du Nayrac et Mondes et Multitudes proposent une séance de cinéma en direction des enfants, en partenariat avec les écoles locales et notamment celle du Nayrac. La programmation de ce créneau reste à déterminer !

16H00



M LE MAUDIT

De Fritz Lang
Avec Peter Lorre, Otto Wernicke, Gustaf Gründgens
Policier, Thriller, Allemagne / 1h52

Toute la presse ne parle que de ça : le maniaque tueur d'enfants, qui terrorise la ville depuis quelques temps, vient de faire une nouvelle victime. Chargé de l'enquête, le commissaire Lohmann multiplie les rafles dans les bas-fonds. Génée par toute cette agitation la pègre décide de retrouver elle-même le criminel : elle charge les mendiants et les clochards de surveiller chaque coin de rue...

18H00



LE BERGER ET LES OURS

De Max Keegan

Documentaire, Grande-Bretagne / 1 h 41

Dans les Pyrénées françaises, la réintroduction d'ours dans une communauté pastorale ravive les tensions au sein d'un village de montagne. Certains sont pour la préservation, d'autres découvrent leurs brebis tuées. Le film suit un berger vieillissant et un adolescent passionné par la nature et les animaux. Tous deux sont fascinés par ces ours et passent jours et nuits d'orage au cœur des massifs à les attendre, les apercevoir, les surprendre...

20H30



LA BATAILLE DE GAULE : L'ÂGE DE FER

De Antonin Baudry

Avec Simon Abkarian, Simon Russell Beale, Florian Lesleur
Historique, Thriller, France / 2 h 49

Jun 1946. La France s'effondre et signe l'armistice. Au milieu du chaos, un homme refuse de céder. Seul contre tous, ce général inconnu s'échappe vers Londres pour sauver ce qu'il reste d'un rêve : la liberté. Sans armée, sans appui, sans espoir. Mais avec une folle conviction : la France, sa France, n'a pas déposé les armes. Il tente un ultime pari : convaincre le monde que la bataille de France n'est ni terminée, ni perdue. La réalité est têtue, et lui donne tort. Mais peu à peu se lèvent autour de lui en Angleterre, en France et en Afrique des résistants de l'ombre, des lycéens révoltés, des soldats déterminés. Leur foi, leur audace, leur rage de liberté défient l'histoire qui semblait pourtant écrite d'avance.

Samedi 21 Novembre
20h30

Quine

À l'Espace Multiculturel.
Entrée gratuite.
Sans ordinateur.
De nombreux lots à gagner.
Organisateur :
Société de chasse
Les Liacouses.

LE NAYRAC

Samedi 21 Novembre

20h30 Espace multiculturel

QUINE

SANS ORDINATEUR

Organisé par
la société de chasse
Les Liacouses

UN Gros panier gourmand
(20€)
SANGLIERS - CHEVREUIL
Dindons - pintades garnis
Nombreux lots de valeur



Samedi 28
Novembre



Soirée Beaujolais.

À l'Espace Multiculturel.

Plus d'informations à venir.

Organisateur : APE Ecole Albert Sadoul.

Samedi 12
Décembre



Marché de Noël.

À l'Espace Costes.

Plus d'informations à venir.

Organisateur : APE Ecole Albert Sadoul et
Foyer Rural Le Nayrac.

Mardi 15
Décembre

Repas de Noël Sourires d'Automne

Au restaurant Anglade.

Organisateur : Sourires d'Automne.

Contacts utiles près de chez vous :

CIDFF

Centres d'Information
sur les Droits des
Femmes et des Familles

- Maison des Associations
15 av Tarayre, 12000 Rodez
• 05 65 68 18 09

Planning Familial

- Maison des Associations
15 av Tarayre, 12000 Rodez
• 06 33 07 00 83

Trait d'Union

- 50 avenue Martel
12100 Millau
• 05 65 60 92 71

ADAVEM

Association Départementale
d'Aide aux Victimes et
de Médiation

- 1 rue Séguy
12000 Rodez
• 05 65 73 56 00

Village 12

- Cour de la Gare 12200
Villefranche de Rouergue
• 05 65 81 17 25

Myriade

- 14 rue Saint Antoine
12100 Millau
• 05 65 59 01 09

Pour en savoir plus
sur l'aide d'urgence
pour les victimes
de violences
conjugales :



caf.fr



msa.fr

MINISTÈRE
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
ET DE LA LUTTE CONTRE
LES DISCRIMINATIONS

Liberté
Égalité
Fraternité



GRÂCE À ELLE JE L'AI ENFIN QUITTÉ

L'aide d'urgence
pour les victimes
de violences conjugales :
pour faire face aux
premières dépenses et
organiser votre départ



toutes
et tous
egaux



Qui peut bénéficier de l'aide ?

Toute personne attestant être victime de violences au sein de son couple :



Mariée, pacsée,
en concubinage
ou déjà séparée



Résident de
manière stable et
régulière en France



Femme
ou homme



Avec ou
sans enfant



Allocataire
ou non

Quel est le montant de l'aide ?



Le montant de l'aide
dépend de votre
situation :



Ressources



Composition
familiale

Estimez le montant de votre aide grâce aux simulateurs disponibles sur **caf.fr** et **msa.fr**.

Comment l'aide est-elle versée ?

L'aide est versée en une seule fois, dans un délai de 3 à 5 jours. Elle peut être attribuée sous la forme :



D'une aide non
remboursable (don)

Ou d'un prêt
sans intérêt

La nature de votre aide est précisée lors de la simulation du montant.

Comment faire la demande ?

La demande se fait :



En ligne sur **caf.fr**
ou **msa.fr**



Ou directement
auprès de votre Caf
ou de votre MSA



Vous devez obligatoirement fournir un document
officiel attestant de violences au sein du couple,
datant de moins de 12 mois :

Une ordonnance
de protection du
juge aux affaires
familiales

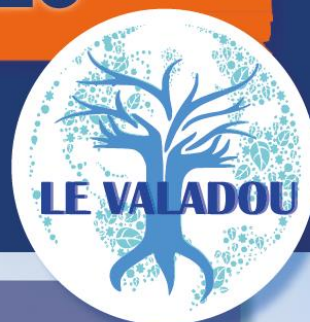
Une plainte
(procès-verbal ou
récépissé de dépôt
de plainte)

Ou un signalement
adressé au procureur
de la République

JOURNÉE DE SENSIBILISATION aux Accidents Vasculaires Cérébraux

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

AVC : "Tous concernés"



VENEZ NOUS RENCONTRER :

à partir de 13h

• Stands d'information et d'échange :

Centre de rééducation de l'hôpital intercommunal d'Espalion, Bulle d'Air de l'ADMR de l'Aveyron, exposition de matériels avec Bastide, association AFTC, PFR du Valadou et ses intervenants.

à 14h30

• Conférence - Débat :

- «AVC : Comprendre et reconnaître les signes pour se protéger et préserver son autonomie»
Animée par Dr. Frédéric GHAWCHE, neurologue.
- Sensibilisation aux signes d'alerte médicale nécessitant d'appeler le 15 : Quels sont ces signes ? Comment les reconnaître ? Comment se passe l'appel au 15 ? Animée par la Protection Civile de l'Aveyron avec l'appui de la CPTS Nord Aveyron.
- Témoignages de personnes touchées et leurs proches

© Réalisation VALADOU 1469

On vous donne rendez-vous à la

Plateforme d'accompagnement et de répit du Valadou
12460 MONTÉZIC

contact@levaladou.com /// www.levaladou.com



FORUM SENIORS

Entrée libre
GRATUITE

60 ans et plus : toujours actif !

**MARDI
6
OCTOBRE**

**Salle des fêtes
St CÔME d'OLT
14H - 18H**



Sport - Santé
Activités - Numérique
Aides et soins à domicile
Aménagement de son logement

TOUTES LES INFOS !

**15H
SPECTACLE
"La Farandole"
Cie Globe Théâtre**

Pour venir : réservez la navette avant le 25 sept 2026 !

Informations et réservation navette - Centre Social et d'Animation Vallée du Lot

☎ 05 65 48 92 66 ✉ accueil@cs-valleedulot.fr